

台北護理 感動時刻

Touching Moments of Nursing in Taipei

■ 文 / 謝明欣 台北慈濟醫院心運病房護理長

走向台北院區，步道上沿路相伴的是小橋流水、隨風搖曳的花草，望向大門，看到候診的民眾。進入醫院大廳，發人深省的佛陀問病圖、笑容可掬的志工菩薩映入眼簾；嗯，感受到了一股人人感恩的氣氛。信心相伴，我準備迎接今天晚間值班——固守全院的日子。

稚嫩的心

維持一般的步調，穿梭過每一個病房及護理站，處理紛紛擾擾的事情，

和同仁們說說話、彼此加油打氣，探視病人、和家屬互動話家常。

我看到年輕護理同仁努力工作的身影，一顆顆稚嫩的心在努力熟悉護理的藝術，努力讓自己成長，只希望為病老死的晦暗補上一些色彩。我在忙碌中感恩，這是一個道場，留下理念相同的人、引導徬徨猶豫的人、感動不在意的人；雖然試鍊是辛苦的，仍然相信我們的步伐會愈來愈一致。



◀ 一入慈院大廳，映入眼簾的佛陀問病圖，發人深省。

沉靜的心

六樓，這一個集合加護病房、開刀房，還有心蓮病房的樓層；生死的拉鋸，在這裡令人特別感觸深刻。不同於一般病房，這裡是一個平常人都只想當個過客、不欲久留的地方。相同於一般病房的是，厚重的門內同樣有著溫暖的氛圍。背負著門外的焦慮與期待，不容絲毫鬆懈的緊張。我看到同仁們在學習無言中的溫柔，在努力讓自己堅強，如同一顆顆沉靜的心，只希望為所有身邊不熟識的人，將無常轉向美好的一方。

飛揚的心

如果說六樓是為死神退去黑袍，五樓就是一個生生不息、繽紛的花

園。迎接新生命的到來，在這裡，醫療工作似乎被賦予了最積極的正向價值；我看到護理同仁用著希望飛揚的心呵護每一株幼苗，只希望為他們多爭取一分，能夠在未來人生裡譜出最動人心弦樂章的機會。

隨著時間的流逝，身旁雜沓的腳步聲逐漸歸於靜謐。夜，已在不經意中到來。台北慈院，依然在暗夜中昂然矗立。

年輕的心

來到急診，燈火通明彷彿夜的腳步未曾走近，也讓人幾乎忘了鐘的時針指在何時。穿梭在診察室中，傾聽病患及家屬的聲音，幫忙提醒、詢問和處理圍繞在同仁們身邊的大小不同的需求，讓人禁不住心疼而且感動。

► 圖為台北慈院心蓮病房病友活動於去年九月舉辦活動前與志工媽媽們開心合影。前排右二為謝明欣護理長。



在這裡，我看到年輕的心在接踵而來的考驗中，不退縮的面對，團結地繼續著從臨床中學習的腳步。我帶著愉悅和勇氣，繼續前往下一站。

坐擁福田 用寧靜心耕

從急診離開，一切喧囂頓時沉澱。走在一樓往二樓的手扶梯上，我準備去探視夜間門診的同仁們是否皆已下班；繞行整個門診區確定夜診同仁已全部離去後，走出來到中廊，再次看到從地下一樓挑高的佛陀灑淨圖壁畫，抬頭仰望滿天比現實更多彩的繁星，週遭的平靜與安寧讓我幾乎忘記自己身在醫院中。閉上眼，深呼吸中我彷彿聞到圍繞在花蓮總院四周七里香的芬芳，思緒一下回到那段從懵懂無知到朗朗清明的日子。再睜開雙眼回到當下，環顧四週，台北慈院的從無到有，有我親身參與的付出，更是要廣邀善士齊耕的一塊福田；這樣的心情，是寧靜中回顧自我時才能擁有的。

迎接隔日晨曦的到來，在了解各病房的病患及同仁狀況後前往參加清晨六點五十分志工早會。就像是早課一樣，我在靜思中感恩，聆聽其他同院區或不同院區的團隊夥伴分享臨床中的感動與體悟。發現醫療、護理、志工都可以從真善美的出發點，以不同的面貌、光彩和溫度化現人間，我在感恩中學習並準備重新開始一天的步伐。



人文感動 揮灑護理光芒

經過大廳，躍動的音符與歌聲，似乎預告著上午的門診將在不久後開始，我值班的一天也即將結束，或許這一晚是忙碌而令人疲累的，但我相信，我們的心靈更會因此而成長並充滿動力；相信稚嫩的心終會成長、成熟，沉靜的心會更堅強、剛毅，飛揚的心會學習柔和、發光發熱，而年輕的心會日益沉穩、厚實。

人文，是真正能夠揮灑出護理藝術光芒的彩筆，也是真正能夠柔和生命的五線譜，而我們，正站在這一個新舞台上，以知識為顏料、以技巧為音符，展現出台北慈院的護理人文；或許會在不小心交錯的不同人生中留下相同的感動。✂

▲ 有了值班巡守全院的經驗，謝明欣在忙碌中感恩，她看到年輕護理同仁個個認真學習、希望飛揚的心，為護理帶來希望。