



# 不放逸

## Do Not Idle -- Reflections on Chinese New Year Holiday

◆ 撰文 / 林碧玉

記得在上世紀末，全球氣候異常，氣象專家解釋為是因為聖嬰要迎接新世紀，出現聖嬰現象之暖冬氣候，至今，氣象異常多年了，學者專家再提出警告，北極冰山急速融解，無冰塊著床的北極熊溺斃浮屍無數，澳洲海面漂流片片冰山，呼籲、呼籲、急速呼籲，期待喚起全球民眾對資源、環境保護的重視，而，證嚴上人早在四十餘年前，率領同修精舍師父，力行『食』的文化公筷母匙，用完餐不捨盤底之油垢，喝下用開水洗滌之油水，農耕則以自製有機肥料灌溉，更不施農藥保護微小生物生命。還在二十餘年前演講時，鼓勵社會大眾以鼓掌雙手作環保，如今，每年至少保護數十萬棵二十年生樹木；為有效解決保特瓶無法分解的困境，研發保特瓶如何回收再利用，成功的將六十支保特瓶製作一條毛毯，再發展保特瓶抽絲製作運動衫、未來布料、布衣類等等，讓地球資源生生不息的循環再生……。

而，歷經多年的聖嬰現象，學者專家再斷論，如今全球氣候變化異常，是反聖嬰現象，反聖嬰代價何其大？今年二月六日，是台灣的春節過年除夕，在美國，中南部田納西等五州，卻創紀錄的在一天內，揚起七十多起龍捲風，美國慈濟人放下佳節團聚心情，汲汲奔忙災區……。

亞洲的中國狂飆創五十餘年紀錄的大雪，阻截數千萬民眾返家過年的歸鄉路，但見，大陸各火車站擠爆群眾，條條高速道路結冰，歸鄉難啊！在寶島的台灣，寒風細雨夾雜枯黃的落葉飄逝，冷颼颼、寒顫顫，農曆過年悄悄來到身邊，比起世界各地籠罩皚皚雪地的冷冽，尤其是缺乏物資及狂風席捲地區民眾的苦楚，在台灣居住的我們雖不耐冷澀但又是何等幸福。看電視報導大陸民眾急躁的在車站等候歸鄉的苦楚，可以理解大部分民眾一年返鄉一次，年邁的雙親、年幼的子女，一年不見的夫妻等等親情牽絆，怎不怨老天的作梗呢？

在台灣東部花蓮慈濟醫學中心，肩負守護東台灣重症使命，一群醫療從業人員，雖無大雪阻隔歸鄉路，卻因搶救生命、守護健康之

使命使然，放棄歸鄉依偎溫暖父母的懷抱，同樣倚門盼兒女歸來心情，怎訴說呢？

令人感動的是加護病房護理長，一方面為守護病患生命，一方面疼惜同仁，再方面為爭取同仁家長的諒解及寬懷，在年前書寫感恩卡，寄給護理同仁之家長，請求為守護生命之需要，不得不讓同仁留守醫院的使命，更裝飾加護病房充滿年味，雖不能回家過年，但在醫院的工作站宛如家的年味，畫梅不知是否可以止渴？在加護病房內呼吸器唧唧叫聲，兼伴著隨時需急救的壓力，是年味、感恩卡舒緩思親情感？更勝者應是搶救生命使命驅使，勇往直前不退縮。

循往例，除夕前夕前往玉里、關山慈院，探望守護東台灣偏遠民眾生命的同仁，這兩家小小醫院，如黑暗的明燈一般，全年二十四小時無休，是山巔水湄生命之燈塔，規模很小卻五臟俱全，因為有證嚴上人悲心，有全球慈濟人護持，各有一台電腦斷層掃描儀器，內視鏡微創開刀等等，更在最近添加震波碎石機，抒解鄉間高齡長者，為常患之膽道、泌尿道等疾病，奔波一、二百里求醫之苦。鄉間老人經常寧願在家鄉病亡，也不願離開子女等奔波數百里求醫。玉里、關山兩山城小鎮，一到夜晚鄉間寂寥，醫護同仁捨棄都市，在唧唧蟲鳴宛如樂音相伴下，守護玉里約二萬、關山不到一萬民眾健康，尤以年節更是遊客生命守護神，為何辛苦為何忙？不為名利，只為菩薩信願行止而堅定信念。記得醫院評鑑專家曾提醒我們，在鄉間有必要提供急性醫療嗎？任哪一位管理專家經營，每月均需虧損，更有相勸改為長期照顧較能收支平衡。但生命豈可用數字形容？同仁的奉獻豈可用數字計量呢！

而，同仁不止在院內守護生命，經常下鄉送醫療到家，沒有刷健保卡的服務，豈是專家學者所能瞭解的情懷？下鄉，更不止送上醫療，為孤苦無依孤寡弱勢，修補、打掃房舍，尤其是春節到了，更需清掃清潔，但見院長到了眼盲長者家，一進門，熟練的捲起衣袖，爬上床鋪開始清理與污物同臥的老人及污穢，老鼠橫行、蟑螂爬到衣內，不見院長皺眉，只聽聲聲爽朗慰問，似老人子女歸來親切，施與受雙方情誼交流，清除的污物更要用心，不能隨意輕丟，要一張張紙觀看，果然，一本存摺赫然出現在眼前，老人聽聞找到存摺，喜滋滋的說，「我找了許久沒找到耶！」一時，嘻嘻、呵呵笑聲迴盪，不識天上樂音韻，只聞人間好樂音，傾聽：醫者、貧病者、似在五線譜上滾動交彈聲，交織出的節奏，勝過天上仙樂飄飄難得聞！

舊的一年又消逝，新的一年日曆又翻了幾頁，『年』是『日』的累積，『日』是分秒逝去的成績，過了一年，生命不是增添一歲，是減少、消逝一年，是日已過、命亦隨減、如少水魚、斯有何樂？

近日在年節氣氛中，為逝去的一年感傷，唯看到人間菩薩行止，而感動感嘆！進而砥礪自己，把握未來分秒而努力，畢竟人生苦短，看看慈濟人在寰宇身影，看看醫護同仁激盪腦力、體力為病患，豈可不精進，豈能放逸人間行！✿