



# 男丁格爾

## Male Nightingale

◆ 撰文 / 林碧玉

中國四川芮氏八級大地震，往生人數節節升高，災區愁雲慘霧一片。慈濟人從台灣、從大陸各地出發到災區第一線，救災工作處處行不得也，雖艱困，因滿懷悲心，不忍不捨災民，再艱難也要往前行。

為抑制人口急速增加，一胎化是中國大陸政策，豈知天災，無常悄然蒞臨，獨生子女驟逝，父母悲極痛幾斷腸，不忍見到山路崎嶇，悲極的父親背著已往生獨子蹣跚而行，兒子的身軀雙手無力下垂，雙腳觸地隨著父親步伐搖晃，寸步難行的父親，蹣跚蹣跚喃喃自語：「兒子，爸爸背你回家……」是爸爸的疼惜不忍兒子獨留在山間，但，心疼的是，背著的不是生命的希望，而是，背著已絕望的未來……。

再看到因為往生者眾，沒有交通工具可以運送往生者屍體至殯儀館，但見疾行的摩托車上，丈夫弓著身子將自己的最愛，已往生的妻子與自己綁在一起，為的是趕路前往殯儀館，心痛啊！人生緣起緣滅，轉瞬間如夢幻、似泡影，令人心痛心碎！證嚴上人一再呼籲大眾，驚世的災難，要有警世的覺悟。我們聽到嗎？聽懂嗎？能徹悟嗎？筆者不由陷入沈思，難以跳脫、難以灑脫，自度？度人？一時難以分辨。

救災救命急切期已過，安身的工作為首要，重建工作在眼前，看著滿眼茫然的災民，心靈的重建不能等，慈濟人在災區用智慧引導，讓災民化無奈為菩提，連小學生也穿起迷你迦裝志工服，當起小志工，協助義診站送病歷，亦步亦趨隨著慈濟人，當起小小心理輔導員。但見，小小手兒除為老爺爺、老奶奶按摩，還緊緊依偎在老人家懷抱中，直呼：「爺爺、奶奶我是您乖孫喔！」在塵土飛揚的災區，掃除災民灰濛濛悲懷的，竟包含這一群少不更事的小尖兵，小小心靈播下如此大善種子，仔細思維藉慈濟人之手，成就此善種子，對小災民而言，終身受用無窮，應該是不幸中的大幸吧！

林立的簡易帳棚用塑膠布輕覆，四壁通透全無隱私，慈濟醫療團隊在災區義診站忙碌，專業又親切，病痛立除，短短期間連重災區汶川民眾，也徒步來診，忙裡抽空往診到帳棚，為無法離開帳棚災民解除病苦。八十餘歲爺爺無法行動，是深深大大傷口褥瘡惹的禍，奶奶不捨爺爺行動不便竟日守護，兩老相依鶼鶼情深，扣人心弦；並見心靈輔導讓腦性麻痺行動不便災民，牽起眼盲災民邁出小屋，看到腦性麻痺災民臉上綻放笑容，眼盲者既靦腆又興奮，跨出受災後的第一步，助人為樂心開懷的滿足感溢

於言表，這是慈濟深耕災區人文，付出紮實的愛之成果，這也是各報記者好奇，樂於報導撫平心靈創傷真實紀錄。據鳳凰網路新聞報導，大陸慈善缺「氧」，慈濟用愛用心的關懷，堅持守護災民不退心，是提供「氧」分的最佳寫照。

穿梭災區深深付出後，慈濟醫療團隊回到台灣，心靈分享時，個個悲從中來哽咽抽搐，人回來了，心卻留在災區，那一些受災民眾似乎成爲他們難捨的牽掛，是菩薩？或是救災者自己難抽離情境，自己不覺知陷入其中，讓心靈受到創傷？深信是菩薩恆久的悲願，非陷入其中不可自拔的愁懷。

救災第一時間第一線，最佳人選除醫師外，護理非常重要，而因有些災區或不便或險惡，女性護理人員往往不便前往，男性護理人員是最好的救災先鋒，此次汶川大地震，第一梯次前往紮營者，是急診護理及精神科護理，兩位都是「男」丁格爾，他們身手矯捷，在專業在人文扮演，舉手投足間，輕易的爲醫師或爲病患提供最好的服務。可惜，在台灣護理界，「男」丁格爾人數不多，慈濟醫院不超過二十位，全台灣約五、六百位而已，這也是近幾年來，少數有先見者願意投入此護理行業，更有的是父親諄諄善誘，勉爲其難投考投身護理。慈濟醫學中心急診部的大炳，臨床服務已超過十年了，算是資深，也更是先知者。但見山區救援濱海救助，山巔水涓間在峭壁攀爬在水裡翻滾，難不倒大炳，近日與慈濟「男」丁格爾們座談，始知大炳的魅力，多少學弟，因爲他而投身護理行列。

白衣天使，始於十九世紀中期，1854年，只因一位34歲的婦女南丁格爾愛心投入戰區照顧傷患，從而奠定基礎。1860年南丁格爾創立世界上第一間護士學校，許許多多少女以她爲典範，投身護理照護行列，似乎，護理是女性的代名詞。

或因過去醫療不甚發達，人類或因營養因素，除了肥胖者比例不高外，醫療行爲項目較簡易，護理照顧較容易。如今，隨著人類文明的進步，身高體重比例擴增，女性護理人員照顧起來倍感壓力，且女性又有結婚生兒育女責任，在輪值大小夜班等等，不論在家庭或體力上倍覺困頓，護理急需男性投入，除臨床照顧外，緊急救援更需「男」丁格爾投入。過去數年來，前來台灣取髓歐美醫界人士，以「男」丁格爾居多，國外救難組織也是以「男」丁格爾爲主力，未來醫療趨勢，尖端的醫療、儀器與器械亦趨精密，「男」丁格爾天生是拼圖高手，性別使然應該也是機械拼裝高手，這種種優勢，應該是男眾加入護理工作最大誘因；而，未來一些諮詢關懷追蹤工作，可能會是女性護理人員的最佳服務方向。「男」丁格爾則可服務，可區隔優勢者更多。

證嚴上人多年來，一再鼓勵「男」丁格爾投入醫療服務行列，與醫師搭配爲最佳拍檔，尤其是到院前維繫生命第一時間的緊急救援，更是需要大爲推廣。總之，護理是守護生命最佳磐石，無論男生或女生，無論在災區、在床畔，生命、心靈在在需要護理陪伴，感恩護理菩薩的用心投入！歡迎大家一起來加油！✿