

# 亦病亦親

More Than a Patient

■ 文 / 莊惠娟 花蓮慈濟醫院外科加護病房護佐

## 場景之一

在加護病房的工作，讓我見證這個與生命拔河的地方，病與死輪番上演；悲與慟，難分難離；我們再努力，也無法每一次都讓病人回到他至愛親人的身邊……

「25床病人來了！」

『借過——借過——快！借過！』

醫護同仁快步跑……

心跳、呼吸、血壓，持——續——往——下——掉——

準備CPR……

佩璇：我推急救車！

秀慧：我拿腳踏墊！

桂菁：我先壓！阿公！要加油！加油！加油……

「換我！」

「阿公！我幫您，您也要幫自己！」

「阿公——拜託，吸口氣——」

空氣瀰漫低氣壓，縱然希望很渺茫，  
不到最後……不放棄！

繼續CPR……





在無常的加護病房，護理人員經常面對生離死別，也更加珍惜每一個能讓病患康復的機會。

阿公您要爭口氣！

醫護同仁在救您，兒子聲聲呼喊您，  
女兒殷切盼望您，只要阿公一口氣……

同仁直盯監視器，心情卻像溜滑梯！  
無限延長的那條線，將希望劃下休止——

斂目低垂心低沉，不捨仍須捨，  
無奈難回天……

縱然上人曾開示，要視無常為平常，剎那心情難以轉換，提起精神面告家屬，阿嬤請您要保重，生者心安亡者安，白衣大士來淨身，藍天白雲齊誦佛，阿公您請要好走……

護佐：桂菁，你把阿公整理得好乾淨！

桂菁：當然，因為他是我的病人……

家屬很感恩醫護同仁盡心盡力的搶救，以及設身處地、不厭其煩的說明，讓他們能圓滿阿公的後事；阿公的女兒更於隔日至社會服務室簽下器官捐贈同意書，感念父親生養之恩。全體動員全力搶救之後，雖然擋不住病人的生命消逝，但能讓家屬心靈安頓，大家也得以稍稍欣慰。

## 場景之二

在外科加護病房，護理同仁會為深度昏迷的病人清洗身體，也沒忘了與他正常的對談。

「我要幫阿伯SPA，可以幫我嗎？」

『OK！』

阿伯——洗澡喔！

阿伯——床要先放平了喲！

阿伯——水會不會太冷？

阿伯——我們先洗臉喔，臉洗乾淨，才帥喔！

阿伯——洗身體囉！

阿伯——你今天很棒哦！有進步！加油！加油！

阿伯——我知道你聽得到，仔細聽我說喲！因為你生病了，所以被送到這裡；這裡是慈濟外科加護病房，你不要急，放輕鬆！會對你身體有很大的幫助！

阿伯——我們要洗背部和屁屁了，先翻右邊，你不要怕，我們每個動作都會很小心，請你放心！

阿伯——你肚子脹脹的，我幫你挖大便，這樣你會比較舒服……哇，好棒！大了好多，忍耐一會兒，再一下就好。好了，屁股擦乾淨，我們換左邊囉。

阿伯——洗好了，衣服穿好，換上乾淨的床單就好了。嗯——好香喔！

護佐：婉怡，你把阿伯整理得好乾淨！

婉怡：當然，因為他是我的病人……

我看到，每一次的照顧，護理同仁都帶著希望病人康復的心，都希望自己的病人能好轉，到普通病房去，然後平安出院。他們說，再也沒有什麼能比這個更令人雀躍的了！

### 他，不只是病人！

在加護病房，我看到，因為小病人哭鬧，尚未為人妻、為人母的同仁，毫不遲疑地背起小病人，一面繼續工作一面哄他。我看到，面對幾天未解便的

病人，同仁協助，用手挖、用手接，還要請病人寬心，別害羞；儘管傷口流出污穢，同仁臉上未曾有不悅的表情。「只要我的病人沒事！」他們說這是最大的欣慰。

我看到，因為病人稍可進食，同仁想盡辦法甚至自費請我代買麵包與牛奶；家境清寒的病人欠缺洗澡用具，同仁自掏腰包買了一堆沐浴用品；我看到，護理同仁為了病人的血壓心跳呼吸尿量而斤斤計較數值，希望從中找出病情好轉的端倪；我還看到，懷孕的同仁奮力的為一百多公斤的病人翻身沐浴，完全忘了肚子裡也有個需要她小心呵護的寶寶……護理同仁們都說，沒什麼！因為他是我的病人。

加護病房「家長們」的溫馨舉動也令人感動；有主管們的貼心關懷，護理同仁更加認真地呵護他的病人；「我的病人還沒吃，我等一下再吃。」……主管還是溫柔地催促同仁用餐，再不然也會先塞顆糖讓大家保持體力！深夜值班的同仁看到一盤可口的水果正等著她，很難不感動；當她為病人付出，有人在後面支持著……

在加護病房三年的護佐生涯，一幕幕的場景，觸動我內心深處，心裡的震撼久久無法平息……

我看到了人間的至真至善至美，一切只因為「他是我的病人」。可是我知道，在「他是我的病人」的背後，加護病房同仁做的是「他，不只是我的病人！」那是對親人的付出，甚至更多。我很高興，我很榮幸，我身在其中。



在與生命拔河的压力下，加護病房的工作必須全神貫注。