

發放義診淬慧命

My Wisdom Evoked by Relief Experiences

■ 文 / 廖慧燕 大林慈濟醫院護理部副主任

兩年前我排除萬難去了一趟江蘇省泗陽縣發放義診。還記得，那天看到醫院公告徵求護理人員到大陸發放，就很心動想要參加，雖然經濟不是很寬裕，休假不是很多，但機會喪失就沒有了。我告訴自己可以去學習及體驗，就自費自假隨賑災團出發了。雖然許多好友都擔心一向身體不好的我，不過我還是請他們放心我會好好照顧自己及多多小心的。

看見粗糙的手 淚水模糊雙眼

開始發放的第一天，所有的人先參加發放儀式。天氣實在太冷，我穿了九件衣服還是覺得冷。許許多多我從沒看過的黃包車及靠人力推的老舊二輪車，都在等著物資的發放。民眾整齊的排列在操場等待，心中感到難過及不捨，因為我真的無法想像現在還有這種貧窮的地方。發放典禮簡單但不失隆重，當德旻師父唸出上人的信時，溫暖的陽光悄悄的露出了笑臉，讓在場的人感到溫暖且不可思議。在發放物資儀式中我也是其中一位成員，當把物資交給感恩戶代表手上時我們是要行90度鞠躬感恩的，這讓我感受到慈濟人的謙卑。



兩年前參加江蘇省泗陽縣的發放，廖慧燕副主任(右一)第一次接觸到災民粗糙的雙手，深深體會到自己的幸福。

到達另一個目的地之後，看到一群鄉民在凜冽的寒冬等候著我們到來，真恨不得能在短短時間內把所有物資發放完，讓他們少受一點凍寒。我負責蓋章，從每一雙粗糙的手中接過單子，看到的是因凍傷而腫大且已經不靈活的手，看到他們穿的是一件件破舊的衣服，心想是否暖和？

剎那之間淚水模糊了我的視線。我也不期待看到下雪，我只希望每天都有暖暖的陽光，讓他們不再寒冷。有師姊一直叮嚀我們，無論多累，一定要記得微笑。所以我一直記得這句話，每一位我必會鞠躬說感恩，且一定笑臉迎人，順帶噓寒問暖。這其中不乏年紀輕輕就是孤兒，也有獨居老人，還有人早上5點就從家裡出發，花費三個多鐘頭走路來這兒。發放結束已經是下午3點多了，接著就是訪貧。

上海的師兄師姊禮讓我們這些沒體驗過的夥伴，讓我們去感受。在由地方幹部的帶領之下，我們訪了兩家。第一家為一對夫妻，妻子為聾啞，一直在庭院玩耍對我們傻笑，家中擺設只能用「一貧如洗」來形容。第二家為一個獨居老人，老奶奶開著一間小雜貨店，雖沒什麼生意，不過仍可賺取一點微薄的錢。離開前看到奶奶已經把我們給她的棉被舖在床上。相信當晚她一定會很滿足的睡一個好覺。

還記得當初要來慈濟醫院服務是用擲筊決定的。似乎是安排，能夠讓我有更多機會去見識到在其他醫院看不到的世界。這一次的發放讓我學習到慈濟人的愛心、善心及堅強的向心力，也看到與我們生長在不同世界的人。發現該學習的地方好多好多，也發現自己是多麼的幸福。也讓我深深覺得我們生長在一個富足無缺的環境，也因為這樣更要積極參加慈善公益活動，希望這個世界能少一些人受到痛苦。我常常在想，我要做一個手心向下的人，讓我在工作上、在生活上精進，幫助需要幫助的人，讓我的慧命能更發光發亮。

惜無常領悟幸福

Cherish Happiness

■ 文 / 林興隆 大林慈濟醫院急診室護理長

傷痛的記憶是會被埋藏的，是不願被揭露的。四川震後慈濟的賑災，分享了簡副院長深情的賑災心得後，勾起了我埋藏在心靈深處的記憶……。

10幾年前在北部工作，在一個颱風過後的清晨，前一天小夜下班的我，在早上7點多接到醫院的電話。告知陽明山上發生土石流，有一戶人家遭到活埋，需要緊急前往救援。在大腦還沒完全清醒的狀態下，前往急診室搭救護