

到達另一個目的地之後，看到一群鄉民在凜冽的寒冬等候著我們到來，真恨不得能在短短時間內把所有物資發放完，讓他們少受一點凍寒。我負責蓋章，從每一雙粗糙的手中接過單子，看到的是因凍傷而腫大且已經不靈活的手，看到他們穿的是一件件破舊的衣服，心想是否暖和？

剎那之間淚水模糊了我的視線。我也不期待看到下雪，我只希望每天都有暖暖的陽光，讓他們不再寒冷。有師姊一直叮嚀我們，無論多累，一定要記得微笑。所以我一直記得這句話，每一位我必會鞠躬說感恩，且一定笑臉迎人，順帶噓寒問暖。這其中不乏年紀輕輕就是孤兒，也有獨居老人，還有人早上5點就從家裡出發，花費三個多鐘頭走路來這兒。發放結束已經是下午3點多了，接著就是訪貧。

上海的師兄師姊禮讓我們這些沒體驗過的夥伴，讓我們去感受。在由地方幹部的帶領之下，我們訪了兩家。第一家為一對夫妻，妻子為聾啞，一直在庭院玩耍對我們傻笑，家中擺設只能用「一貧如洗」來形容。第二家為一個獨居老人，老奶奶開著一間小雜貨店，雖沒什麼生意，不過仍可賺取一點微薄的錢。離開前看到奶奶已經把我們給她的棉被舖在床上。相信當晚她一定會很滿足的睡一個好覺。

還記得當初要來慈濟醫院服務是用擲筊決定的。似乎是安排，能夠讓我有更多機會去見識到在其他醫院看不到的世界。這一次的發放讓我學習到慈濟人的愛心、善心及堅強的向心力，也看到與我們生長在不同世界的人。發現該學習的地方好多好多，也發現自己是多麼的幸福。也讓我深深覺得我們生長在一個富足無缺的環境，也因為這樣更要積極參加慈善公益活動，希望這個世界能少一些人受到痛苦。我常常在想，我要做一個手心向下的人，讓我在工作上、在生活上精進，幫助需要幫助的人，讓我的慧命能更發光發亮。

惜無常領悟幸福

Cherish Happiness

■ 文 / 林興隆 大林慈濟醫院急診室護理長

傷痛的記憶是會被埋藏的，是不願被揭露的。四川震後慈濟的賑災，分享了簡副院長深情的賑災心得後，勾起了我埋藏在心靈深處的記憶……。

10幾年前在北部工作，在一個颱風過後的清晨，前一天小夜下班的我，在早上7點多接到醫院的電話。告知陽明山上發生土石流，有一戶人家遭到活埋，需要緊急前往救援。在大腦還沒完全清醒的狀態下，前往急診室搭救護



1993年伊朗巴姆城地震，林興隆護理長走入災民的帳棚，體悟「把握當下」的意義。

車前往現場。風吹著雨下著，家屬的心情激動著。我在腎上腺素的衝擊下大腦已完全甦醒，也消退了飢腸轆轆的咕碌咕碌腸音，因為還有人埋在土石流裡。我立即勘查適當的地點急救，我所站的地方一牆之隔就是坍塌的現場。時間一分一秒的過去……雨一直下著，大家的心情都是緊繃的，心中想著「分秒絕不能懈怠！」

過了約2個小時，傳來挖到了一個小妹妹，從深層的土石中被挖出，醫師馬上做氣管插管，另一位同仁做心肺復甦術，而我則趴在地上打靜脈留置針並給予急救的強心針。隨後馬上由救護車送往醫院急救，不幸的是因為時間太久無法將她的生命挽回……。但是這事件後我更篤定不願意放棄護理工作，因為可以服務更多需要幫助的人。

1993年伊朗巴姆大地震後，我與慈濟人到災區提供義診服務，眼睛所看到的盡是髒亂的環境、斷壁殘垣及破亂不堪的帳篷。多數人因為貧窮，無法得到妥善的醫療照護，所以我們給他們的就是一劑強心針，用以幫助他們減輕不適。我告訴自己，「把握當下，做自己能做，盡自己所能為。」

在急診服務的日子裡，也遇過了多次的大量傷患。負責人員調度安排是我的工作，如何能讓每位傷者能在驚嚇中放心的讓我們照顧他。每次看到一個個驚慌的臉孔，讓我想跟他們說「已經沒事了，放心在這裡接受照護吧！」

看到四川的災情，一個高中女生這麼說著：「我有一百多個親戚，可是那一夜過後我已是無依無靠了」。

就因為這一席話，更增強我必須在這個崗位上再精進在努力。看到這麼多的天災人禍，讓我更覺得無常的可怕，也更要珍惜身邊所有的人及把握當下。



大林慈院急診室護理長林興隆(左起)與急診室主任李宜恭、花蓮慈院王立信副院長以及慈濟志工的醫療團隊參加伊朗賑災，在巴姆城留影紀錄下慈濟醫療足跡。