



大衝擊 高成長

國際研討震撼教育

Big Impact Makes Great Improvement — International Seminar Experiences

■ 文 / 劉淑玲 台中慈濟醫院內科病房護理長

選擇護理做為終身職業，只因這是一份神聖的工作，可以救人兼行善；不知不覺中，自己已經樂在工作十數年……

2005年，第一次參加國際護理協會（International Council of Nurses, ICN）在台舉辦的研討會，會中全程使用英語，除了有外籍學者講授課程外，大多數是台灣人與會，但還是衝擊很大，主要是無法克服語言障礙。

接著是2007年，與師長合作的學術論文第一次在國外發表，趁此也參加在菲律賓舉辦的亞太安寧會議（Asia Pacific Hospice Conference, APHC）；會議中，來自世界各地的專家學者提出的照護方式令我眼界大開。例如：在台灣的安寧療護大都還是附屬在醫院之下，減少有獨立的安寧照護機構，而國外已有許多以護理之家模式落實社區的安寧照顧，加強公共設施，許多病人甚至能在照護機構裡作栽種……；此

外，甚至可由護士提出病人需要的治療方式。這些難得的資訊經驗，都成為我護理工作的新養分。而這次的會議裡，我很高興自己的語言能力進步很多！

相對於十幾年前，國際交流多是邀請學者來台分享，而今卻是鼓勵護理人員多多參加國外學術研習會，跨出國門去增廣見聞、吸收他國的知識與經驗，同時也能了解台灣本身的優勢，順利和世界接軌。

記得南丁格爾女士曾說過：「在護理世界裡，沒有一種技術或工具是一成不變的，護理需要不斷研究，與近代醫學進步緊緊結合在一起，醫院必須不斷提供護士進修的機會，除此之外，護士必須不斷主動學習，學習是永不停止的。」兩次刻骨銘心的國際研討經驗，讓我於此建議大家，把握機會跨出國際，您一定會收穫滿滿。