

救災慰苦 護理喜樂

Minmar Disaster Relief Honored My Mission as a Nurse

■ 文 / 劉宜芳

從前在北部擔任專科護理師時，有一次遇到颱風，原本10分鐘路程的距離，因為河水暴漲的關係，我整整在往醫院的路上與風雨搏鬥了2個多小時，依然到不了院，但很奇怪的是，我沒想過可以藉機休息一天，心中所想的只是我到不了醫院，病人怎麼辦呢？在那2個多小時中，我的心情因為無法到院而著急萬分，一直到醫院同仁來電告知溪水暴漲，已淹過橋面，要我不要冒險強行通過，我才打消了到院上班的念頭，折返回家。

膚慰災民 捨我其誰

進入慈濟之後，發現每次發生災難，無論在國內外，總有許多志工與醫護人員自願前往災區賑災義診，每次看著拍攝回來的影片與照片，總是感動萬分。終於懂得了，他們總說能在慈濟醫院上班是來種福田的深意。今年5月2日，緬甸遭受強烈氣旋襲擊導致重創，死亡人



國際救災，護理有責；台中慈院護理部劉宜芳主任主動報名參與今年緬甸風災後的義診發放。圖為宜芳主任正與緬甸當地志工一起整理藥品。

數逾十萬人，流離失所的人更逾百萬，讓貧困的生活雪上加霜。

一波災難未平，緊接著 12日午後2點28分，中國大陸四川省汶川縣發生了芮氏規模八的強震，災區面積將近台灣三倍大，超過四千六百萬



除了給予藥品止身體的病痛，笑容與溫暖關懷更能溫暖災後受創的心靈。

基金會尚未發佈醫療支援的訊息，院方早已啓動醫療支援的準備機制，這是我有生以來第一次參與國際賑災義診的相關事宜，在忙碌的臨床工作中，對於我所發出徵募自願前往四川參與義診的訊息，護理人員在第一時間的反應並不熱烈，一直到當天晚上七點多，我便接到急診護理長的電話，她帶著哽咽的聲音急急地問我：「去四川支援的名單定了嗎？我不知道情況那麼嚴

重，晚上看到新聞報導才知道……我還有沒有機會去？我真的想去。我是急診出身的，他們會需要我的……」我的心隨著她的話也激動著，這就是護理人員的使命感，不是嗎？

治傷病止心痛 護理愛關懷

全球稻米主要出口國之一，素有「世界穀倉」之稱的緬甸，2008年5月2日晚間，遭到強烈熱帶氣旋

「納吉斯」(Nargis)橫掃，地勢低窪的「米倉」伊洛瓦底江三角洲受重創，不只造成緬甸超過十三萬人死亡或失蹤、百萬人流離失所，更因為緬甸軍政府嚴格限制國際救災團體進入，加上國際救援團體轉而關注四川震災，使得原本就貧窮的緬甸災民，無法在災後立即獲得援助，一直到5月10日，慈濟賑災小組突破萬難抵達緬甸的消息傳來，我告訴自己：「就要出發了！」慈濟護理團隊對於賑災義診總是熱情支持，因此，當我將自願前往當時局勢仍不明朗的緬甸消息一傳出，團隊成員便自願接手我的工作，要我小心保重自己，我的父母問我：「去那裡安全嗎？」其實，當時的我並不知道安不安全，也沒想過如果不安全要考慮退轉，我只知道，這是一件非做不可的事。一直到我的母親見我不說話，轉而安慰我：「跟著慈濟去，一定安全的啦！」基於家人對慈濟的信任，我才能順著我的使命感放手去做。

到了緬甸，除了現場義診外，我們也前往災民家中往診醫療。由於災區都在鄉下，往診的路程並不好走，經常要涉泥水而過，但是，義

診團中，無論來自哪個國家的人，每個人都以謙卑的心來面對災民與環境。

由於義診現場缺乏先進的器械或設備，縱然我們有知識、有能力，很多治療還是無法執行，所以醫療團隊的成員們都覺得有些挫敗，覺得我們的使命沒有完成。後來透過師兄師姊的分享，才讓我們重新思考，我們的使命難道真的只有高科技的醫療嗎？除了先進的儀器設備，我們還能給他們什麼？在那個貧窮小村裡，許多人一輩子都沒看病，我們，是他們所見第一批會治療疾病傷痛的人，我們的笑容與溫暖關懷，將帶給這一群人什麼樣的影響？

一個五歲孩子，自從親眼看著自己的母親被風雨捲走之後，再也沒笑過，也不願意吃東西。她願意重新張開嘴巴，因為我們遞上的一顆糖果，包裹著我們濃濃的關懷與愛，這不也是一種治療嗎？這不也是使命的完成嗎？

證嚴上人說：「解除人間的災難，一定要從改善人心做起。」不論是解除病人身體、還是心靈上的苦痛，都是我們的使命。