

# 慈父孝子之美

## The Beauty of Filial Piety

■ 文 / 王儷臻 台中慈濟醫院神經內外科病房護理師

護理學校畢業之後就投入醫療職場，選擇到一般病房是我的第一個工作目標，我希望能直接與病患及家屬互動，傾聽到病人及家屬的需求，給予即時的協助。

而在照護過程中，自然而然地被病人與家屬當成一份子，我與他們生命交會的歷程，讓我謹記在心，點滴在心頭。

### 孝心感動 疼惜家屬送溫情

孫伯伯(化名)是陳醫師的老病人，腦部腫瘤曾接受過治療，住進本病房的他由三個子女輪流照顧。這三位孝順的子女爲了全心全力地照顧父親，寧可放棄手邊的工作，讓我覺得在時下的社會真是難得。孫伯伯住院前後三、四個月了，不穩定的病況讓他在病房及加護病房中來來回回，雖然我不是每天照護孫伯伯，不過在交接班時常發現，這麼長時間的照顧，已經讓家屬藏不住疲備的神情，因此要如何協助他們的想法一直在我的腦海中浮現。有



一天，我鼓起勇氣詢問家屬「有什麼需要我幫忙嗎？」，突然間家屬淚流滿面，他告訴我很久沒有這樣被關懷，心中壓力及緊繃感頓時消失。只是輕聲一問，就讓家屬覺得醫院有溫暖，不是冷冰冰的，他們還說，相信在護理人員的專業照護及關懷下，父親一定會好轉。

一個小動作就得到家屬感激的回饋，我進而請求單位護理長協助，我們與病人及家屬間的互動更活絡了，孫伯伯的病況稍稍有起色，我們就會爲他再加油，若病情不穩則會相互打氣、鼓勵及祈福。在我們與家屬的合力照顧下，孫伯伯病情穩定，終於準備出院了。只是誰也



將每位病人和家屬當成學習的對象，護理過程就能發掘人性的美善。

想不到，出院前一天，孫伯伯無預警地又發燒了，這無疑是重重的打擊，家屬擔憂的心情全寫在臉上。原本預定要結婚的長子，婚期已經因為父親的病而一再延擱，盼到父親康復出院，可以參加婚禮了，居然又有變化，該如何是好？

孫先生急忙找我討論，到底是等待父親病情好轉出院後才結婚，還是現在就定下結婚日期？他因為無法跟父親討論，又怕父親擔心影響病情，卻又期待婚禮能為父親沖喜，困擾不已。我們無法給與實質的協助，與護理長大家一起商討之後，他們決定如期舉辦婚禮。一張喜帖立在護理站，大家看到就給予

祝福，不知是否這家人孝感動天，孫伯伯的病情逐漸好轉，終於如願回家享受家的溫暖及關懷。

### 父愛無怨無悔 走過艱苦復健路

小晴(化名)與父親的故事也讓我感觸良多。十四歲的小晴是位運動健將，在運動場上練習時突然抽搐昏倒，原來是腦部突然出血。緊急送醫，醫師告知手術危險性很高，預後也可能不好，但小晴父親決定手術治療。很幸運！手術後病情逐漸穩定，小晴轉到病房時，身上有氣切管及鼻導管，還有呼吸器備用。不過，當時小晴還無法依指令活動，也沒辦法清楚表達，看見護士還會情緒躁動。小晴的爸爸本身活動上就有些不甚方便的地方，但還是扛起責任，24小時在小晴身旁照顧她，從完全不知如何灌牛奶，不懂得翻身、拍背、換尿布的技巧，在護理人員指導下努力學習，不懂的地方就問我們，遇到瓶頸處也會與我們討論。記得剛開始時，小晴張開眼睛看不到爸爸就嚎啕大哭，使得爸爸不知所措，我們與他討論後，建議他要離開病床前，一定要先告訴小晴，譬如說：「爸爸要離

開去上廁所，護士姊姊會在旁邊陪你。」後來，爸爸都會盡可能推輪椅帶著小晴，經過幾天努力，小晴不會再任意哭泣了。

才從加護病房轉出，小晴必須以鼻胃管進食醫院配方，狀況好些了，小晴就跟爸爸說想吃水果、麵包，這下可難倒爸爸了。我們請營養師教他食物的製作，如水果製作成果汁，中間要先過濾去渣，我們也想出用麵粉沖泡取代固體的麵包

，看到小晴灌食果汁時滿足享受的樣子，真是讚嘆小晴爸爸的用心。

小晴在爸爸用心的照顧下，慢慢的可以依指令將腳伸直與彎曲；雖然四肢漸漸可以自己活動，但無法立刻回復正常，可是小晴一點點的進步，我們看在眼裡卻是無限的感動。

接下來，醫師建議可以開始練習移除氣切的訓練，練習中小晴不免有不舒服或心情不好的情況，會耍脾氣鬧彆扭，我們爲了要瞭解她的心情，製作許多卡片讓她選擇表達自己的心情。復健治療的過程漫長又辛苦，但代價是甜美的，小晴存活下來，之後也學會說話、推輪椅活動、自己學會灌食，一步一步學

會獨立及自我照護。小晴爸爸的辛苦沒有白費。期待這位小鬥士能早一天回到學校，繼續完成她當運動選手的心願。我們爲她加油打氣！

在病房當中除了常規的事情做完，一些於我們可能是再簡單不過的動作，如同換床單、換尿布、換衣服等等，都可能帶給手足無措的家屬很大的支持與安心。

我鼓勵自己，保持一顆視病猶親的心，將病人當成自己的家人一樣的去照顧與關心，這樣任何的事就不會覺得心煩，也可保持一顆歡喜心去照顧病人，更別忘了陪伴辛苦的家屬。



儷臻常鼓勵自己，用一顆歡喜心去照顧病人，帶給家屬最大的支持和安心。

