



# 護理情懷

## In the Mood of Nursing

◆ 撰文 / 林碧玉

又是在新加坡返台的高空中穿梭，洞窗外天空的雲彩依然多變多采多姿，從雲彩多變化中探索，氣溫的迴變上升，暖化再暖化的憂慮，正是全球環保專家所共關注。專家的憂慮呼籲，似乎促動人類一點點回應，今年夏天北極冰層的寬度保住了與去年相同的面積，雖寬度相同但薄度卻減弱，自然界的惡化似乎沒有真正減少。

回應到群居的現實面，全球天災頻傳，五月二日緬甸的氣旋災害，造成超過十萬民眾喪失生命，或許這僅是眾多災害的一環，又有多少人在忙碌的生活中，還記得此次的災害呢？

但，全球慈濟人將慈悲憫念化作行動，除動員募款並歷經艱困深入災區與災民共憂傷，深體災民之需，籌畫致送放稻米種子、肥料等等，從找不到貨源的焦急，到看冒出秧苗的「震撼」、「驚喜」！接著，隨時間的流轉，哇！稻禾隨風飄動了！看！農民們興奮的，歡呼連連隨著稻禾在稻田中手足舞蹈，那一份欣喜真是難以言喻啊！似乎，豐收的成果已在眼前。慈濟人懷著悲念，深入緬甸一百多天，看到令人敬佩的災民，雖身處陋室、長年涉水而行、依水而臥，但卻展露出儉樸、善良、少欲知足的天性，他們快速的從慈濟歌選、手語中吸取慈濟人文，個個發願學習助人為樂，是未來他們追尋的方向。

看到赤貧的他們，發願效法慈濟粒米成籬的精神，尤其是慈濟團隊將離開緬甸時，一位老婆婆堅定的邀請慈濟人到他家，當慈濟人走入破陋的房子，看到不良於行的老先生，手中緊握著一封信，用虔誠的眼神懇託慈濟人帶回，代為呈上對證嚴上人的感恩，並以顫抖的手，掏出緬甸幣二萬元（約台幣六百元），希望捐入慈濟濟貧的大清流之中，仔細探詢始知這二萬元是他向商家借貸，預期稻米收割時用三十籬稻米還債，老先生堅定的說：「未來，在每餐煮飯淘米的同時，將保留其中一份儲存，積少成多作為捐贈貧困者的資糧，這一點點僅能效法慈濟人粒米成籬的作為，以回報慈濟人的關愛。」當場，慈濟人除了感動還是感動，豈能有任何言語可形容呢？

令人緊張！九月初氣象報導，美洲古巴、海地，美國的紐奧良、德州的上空，低氣壓帶狀形成強烈颶風，古斯塔夫、艾克等結夥排隊成形，剎那間颶風似在眼

前，預測災難不可避免，心急經濟環境落後的古巴、海地民眾，如何再能承受颶風的蹂躪，以「泥餅」充飢的海地，怎堪強風暴雨的沖刷？因為「泥土」若流失了，充飢的「泥餅」勢將化作「污泥」。在萬重山海外的台灣焦慮、無奈，頻嘆人類的「漠視」自然，是不知？颶風聯袂而來？美國紐奧良市長以敬天畏地心，緊急撤離一百多萬民眾，當看到人心惶惶，人龍、車龍奔馳於道路，是否能多持反省心？人人若能轉念「減優」，深信是可以「減憂」。望著飄來的颶風，是欲拒還迎？或欲拒無力？地球媽媽無奈啊無奈！頓時憂慮糾結飄上心頭。

回到地球另一邊的亞洲，颶風同樣瞬間形成，且也是接踵而來，眼見辛樂克颶風夾暴雨直撲台灣東部的花蓮而來，更神奇的是在外海停滯不動，據氣象專家說辛樂克幾乎僅依靠地球轉動而動，是史無前例的「風不動、因地球動而動」的奇況。辛樂克巧遇全球慈濟人醫們齊聚花蓮，舉辦人醫十週年年會，是否因這一群菩薩長年奔忙全球各地搶救生命、守護生命、守護健康、守護愛的善舉，打造出不可忽視的磁場，造成巨大善的回波，快速直奔花蓮的辛樂克，竟然沒有影響到人醫聚集，參與宣告國際化的模擬醫學中心揭幕，無語良師啓用、教學、送靈火化與追思入龕儀式，亦可謂感動天地風雲之奇蹟！

眼看颶風、颶風、氣旋、高熱、異常的雪景，種種異常氣候不也是奇況嗎？不禁深思宇宙星球自我繞動，自然界本有自我調節能力，但六十多億人口創造難以收拾的破壞，讓自我調節的機制失去準頭，不得不由地球母親概括承受揹負其責，這不可承擔的重，豈能任大地母親獨撐呢？人類為生存所需應責無旁貸，動員全球全員讓環境回到適性，克己復禮「減優」生活，是文明社會的最大課題，探討如何減碳節能？可否用現代的管理機制？以「量化」、「責任制」？也就是人類可否用「責任量化」來努力共同守護？否則合理假設，宇宙天地若要達到自我調節機能，勢必以「極冷」寒流，「極強烈」颶風、颱風等，各類「極」端反應，然而促進自然調節？有效嗎？不知？

因此人類若不自救，自然界唯一的反應，也只能用「極」不得已之氣候調節機能解決，能解決嗎？是否造成人類更大災害？《法華經比喻品》中云：「娑婆世界三界火宅」，佛陀所說末法時代大、小三災景象，似乎已經逼近眼前，我們這群凡夫俗子豈能不起懺悔心，奮起呼籲、自我力行，為挽救地球略盡棉薄？

護理聞聲救苦守護病患床畔，是慈悲的化身，人醫護理為守護病患奔走海角天邊，當為病患送上溫暖時，若能擴大社會責任，關懷大地母親「地球」的創傷，同樣以護理悲懷，盡一份為地球療傷的力量，這不僅是展露護理本懷，更展露以悲懷導引大智慧之護理特色，您以為呢？✿