



護理選擇了我

Chosen by Nursing

■ 文 / 賴旭彥 台中慈濟醫院急診室護理師



身為護理人員，尤其是男護，常被問同一個問題：「你為何會選擇護理？」每個人答案都不同，而我的答案卻是：「不，是護理選擇了我！」

幼稚園老師問我長大後要做什麼，我回答要當超人；國小時老師問長大後你要做什麼，我回答要當科學家；國中時老師問未來你要做什麼，我回答我要當太空人；高中時老師問你的志願是什麼，我更

進一步回答，我要進去美國太空總署NASA工作。爲了這個夢想，我在物理數學科目上苦心研讀，只期待有朝一日可以成爲NASA的一員，去探索宇宙的奧秘，因此對於非航太工程的科目我幾乎是毫無興趣，對於生物這門科目幾乎是停留在國中程度，但是這一切的努力都只能成爲夢想，永遠只是夢想，因爲我作夢也想不到，我未來從事的工作居然是「護理」。

聯考失利讀護理 挖空心思換跑道

記得大學聯考成績公佈的那天，我拿手的科目表現未如預期，反倒是生物這堂我從沒用心的課程，居然考出高分，我推算一下，雖然進不了公立學校，還是可以唸逢甲航太系完成夢想，但終究事與願違。

永遠忘不掉繳志願卡的前一晚，我把想念的科系依照順序寫給父親，他也同意會照我的志願填寫，但當我與繳完志願卡的父親一起返家後，他卻語重心長的告訴我：現在市場的環境變遷太大，理想往

往事與願違，你所希望唸的航太工程，如果無法進去NASA工作，在台灣是毫無前途可言，甚至會找不到工作。身為藥師的父親告訴我，醫療永遠都是需要的，而且醫院只會越開越多不會變少，窮人富翁都會生病，只有從事醫療業，工作才會有保障，所以他幫我填的都是醫療相關科系，我的太空夢也正式夢碎。

放榜後我錄取護理系，爲了這樣的結果實在無法接受，本來想重考算了，不過高中導師勸我先入醫學院就讀，有機會再轉系。老師的話讓我覺得很有道理，就先進入護理系就讀，一開始我們少數的男生都躲在角落，漸漸的，每一堂課老師都會以幽默的方式，讓我們慢慢打開心房，試著去接受護理這環境。但是當時我的內心裡仍以脫離護理爲目標，大一時非常幸運，校內剛好舉辦難得且唯一一次的牙醫系轉系考試，但失敗了；大二參加電視節目錄影，還天真的以爲可以進入演藝圈，但後來發現，真的是想太多了。但是我仍繼續爲放棄護理而



努力鋪路，甚至還被學長拉去做傳銷，以爲從此可以月入百萬，後來發現是賣馬桶，東借西湊繳了將近四萬元加入會員，才發現馬桶也不好賣而黯然離開傳銷界，努力打工還債。後來又存了點積蓄，我仍然繼續想辦法離開護理而開了飲料店，沒想到三個月後原物料漲價，不敷支出就關門大吉了。

嘗試成長 品管圈找到新天地

不斷經歷挫敗，我卻早在這段準備逃離護理的日子裡習慣了護理工作。記得一開始，自己跟病人都不習慣男性的護理人員，有的病人甚至會有所懷疑。有一陣子我留長髮及肩，很多病人甚至還會叫我「護士小姐」，還好我的臉皮及心態早就已經轉換過來，不再是當年那個害羞的小毛頭。在最初護理工作的六年裡，一開始只想當個永遠的

考上護理系後幾度尋求轉換跑道的賴旭彥，經過六年的淬鍊，終於在護理路上找到自己的天空，樂當急診室的溫柔男護士。



「N蛋」，得過且過就好，但是工作久了，還是會想要成長，有一次被逼著獨自一人寫品管圈，一個人兼圈長、圈員還兼報告，卻意外發現我對於寫報告與行政工作產生了一點點興趣，也嘗試著在這區塊中找到小小成就感，研讀著許多前輩所發表的文章，不但可以得到最新的資訊，又可以改進我在臨床上的缺點，並且充實許多文筆的內涵，因而我在護理臨床外，開發了另一塊讓我感興趣的領域，這讓我想起小時候抓週時，據說我抓著筆不放，現在我了解我不是要當作家，而是要寫護理紀錄與報告，果真是天命難為。

選我所愛 找到自己的路

老師常說「愛你所選，選你所愛。」不過我卻有著與別人不同的體會，我相信人一出生下來，便有的重要性與功能性，冥冥之中會引導你走向該走的路，除非你放棄自己。回想當初多麼排斥護理，卻在三心二意、跌跌撞撞中工作了六年。雖然護理工作非常辛苦，但對於我的人生卻是意義非凡，經過這幾年的洗禮，我已經把護理當作



是我不會放棄的工作，在護理工作中，可以認識許多不同的朋友，也常常他鄉遇故知；像在花蓮總院受訓期間遇到我大學同學、也是男護的良師益友梁志祥，讓我在陌生的環境中漸漸習慣，了解到慈濟所謂職志合一的概念與精神。

有人說護理界很小，其實應該是護理界的人都很愛交朋友，每個人都像家人般的相處和氣相愛，如同慈濟世界一家的精神。

現在想想，我很幸運，做了個正確的選擇。現在又加入慈濟這個大家庭，讓我沐浴到前所未有的人文氣質，感受到在這社會中還是有無私的愛存在，我想我一直逃不出護理而在這裡安身立命，應該是冥冥之中的安排，跟著上人的腳步，而這也是對我最好的路。

