

七年誌心蓮

7 Years in Heart Lotus Ward

■ 文 / 陳純純 花蓮慈濟醫院心蓮病房護理師



真要談起在心蓮的日子，實在需要勇氣，因為這是一段永誌難忘的印記，我的摯親引領著我的成長，他們的愛如盛開蓮影，永恆炙鑄在心頭。

1995年8月8日父親節，我來到了花蓮慈院，與身為慈濟醫院志工的父親成了同一志業體下的伙伴；但這樣的日子並沒有維持很久。

體悟父親的愛與願

2001年的過年前，父親在做志工時不

幸扭傷腳，持拐杖行走約二週後，覺得雙肋緣不適，當時只懷疑是拐杖使用不當，沒想到過了一週後，父親覺得食慾變差，與父親討論後至腸胃科內科門診診視，當醫師觸診完後，就跟我搖頭，表示不樂觀，並安排父親住院，住院期間做了相關檢查，發現是膽管癌末期併發肝轉移，於是父親就自己打電話給安寧病房的醫師，轉進了心蓮病房。

當時的我無法接受自己父親會成為安寧的病人，而因自己又是家中的長女，



即將擁有第二個孩子的純純，挺著五個月的身孕、克服懷孕的不適，依然堅守崗位，一有空檔即為病患備藥。

不想讓父親知道我難過，常常會在好朋友面前掉下淚珠，擦乾眼淚深呼吸後，才能再面對因生病而瘦弱身軀的父親；但父親似乎比我更堅強，還會講笑話給我聽，所以父親對我而言不只是長輩，也是朋友更是像知己。

在病房治療期間，因處置與一般病房大不相同，常常令我感到困擾，因對安寧不是很了解，使我自己常陷入在無法對父親做出正確的決定方法而感到難過，從父親發病到往生只有短短的五十二天，就在第五十天時，父親溫暖握住我的手說：「在安寧病房對父親所做的一切都是為父親好，妳不要擔心，妳如果想知道，進來成為一份子就知道了……」這是父親最後對我講的一段完整的話語。

當父親往生後，當年的八月份便來到心蓮病房，邁入另一個專業領域。

臨別難捨至親恩

進入心蓮第四年，1995年在母親成全下結婚，當年母親也被發現患有胰臟癌，動了大手術，出院後身體較為虛弱；九十五年時病情起了變化，常常需要注射點滴來維持體力，當時我希望得多陪陪母親，另一方面自己也生了兒子，所以母親接受了安寧居家照護，並未住院。

在家中母親常常硬撐著身體要幫我照顧小孩，可是虛弱的身體又打著點滴，手裡抱著外孫，常一邊打瞌睡一邊餵奶，看在眼裡心疼母親的不捨，但心裡知道這祖孫擁抱的畫面還能有幾幅呢？

2007年初，母親在我上班之時，悄悄然的離開了人世間。

回家看到母親時，一度無法接受母親離開的事實，自己在病房常會鼓勵家屬要在病人走時多陪伴在側，不要讓病人感到孤單，在自己母親離去時，我卻與先生都在上班，妹妹在住院，不知母親離去時是否覺得孤單呢？

還好，在最難過的時間，有安寧居家照護師及醫師至家中幫忙，還有精舍常住師父的陪伴開示，當夜深人靜，自己尚未闔眼時，時常想起母親生病的情形，歷歷在目，就會讓我遲疑身為心蓮的護理人員又是家屬的情況下，真的能像學理上所教的走嗎？在看了很多家庭故事後，衛教了許多陪伴及支持，一旦發生在自己身上時，覺得自己是弱勢，無法坦然面對……我想自己的修「心」法門需再強化些才行。

母親走後的半年，公公也因此肝癌末期住慈院，因不肯住安寧病房，所以用共照及居家方式照護，不到三個月也離開了，先生非常傷心，一年內走了母親、公公，不過還好有安寧的觀念，至少在最後沒有讓他們受太多醫療處置的痛苦；這是我欣慰的地方。

經歷人生課題 創造生命價值

如今在心蓮七年了，在這個工作道場經歷了「生離死別」。「生」兒子，現在又快有第二個寶寶了；「離」是離開了原生家庭的保護，從單純女兒角色到現在的多重角色，是媳婦、太太、媽媽；「死」是經歷了父親、母親、公公

的往生，讓自己在心蓮課程中，多學會了許多人生課題；「別」，與相處二、三十年未分開過的妹妹如今也分隔二地，各自為自己的家庭及護理生涯努力而暫別離。

在心蓮經歷的家庭人生課題，有生離死別、有喜怒哀樂，雖然只有短短的七年多，除了家人的離去，也有像朋友如家人般的病友過世，讓我更加珍惜在心蓮的日子裡，能與病患相處的時光。

靜思語中提及：「人生無所有權，沒有人能預知生命的長度，卻有使用權，能掌握生命的寬度和深度。」在心蓮病房中、從病友身上可深深體認到此靜思語的意義，看著病友在最後有的選擇完成婚姻、有的選擇原諒怨恨一輩子的朋友或親人、有的寫下這輩子的人生經歷……等等善用了自己剩餘的時光，在有限的生命中繼續創造了許多人生精采的故事；病友就像我們的老師一樣，讓我們學習、體驗了他們充分拓展寬度和深度的人生，也變成我們自己生命的養分。心蓮病房陪伴我送走父親，而直到我在這裡成長，才發現它內在的力量生生不息，引導病人、家屬和醫護人員，在這裡得到圓滿的啟發。

感恩心蓮七年，點點滴滴鐫刻心版，每一分每一秒都值得我珍藏回味！👉

經歷了父母親癌症往生，純純體悟父親的愛到心蓮病房服務，總是笑口常開的她，用自己的生命經歷和病患交心。



【後記】

陳純純護理師的父母親——陳慶祥師兄及沈素惠師姐是心蓮病房的第一期志工，比純純更早進入心蓮病房服務，更早瞭解安寧療護的精神。陳慶祥師兄總是在病人有需要時協助病人外出，沈素惠師姐是心蓮病房24小時志工，專門照顧獨居的病人，為病人備餐、幫助病人餵食、協助病人盥洗，幫助病人渡過最孤寂的時間。另外，病房各式各樣的創意作品及居家式枕頭套，也都是由師姐的巧手完成。(文/王淑貞督導)