

幸福收音機

The Lucky Radio

■ 文 / 湯淑華 花蓮慈濟醫院心蓮病房共照護理師

回首從事安寧共同照護的日子，竟也已經三年多了。因著癌症病程的不同變化，有些病人介入共同照護時間很短，沒兩、三天即轉安寧病房、或是病危返家；但有些病人因為不適症狀及早照會共同照護，因此介入時間長，也和病人建立起良好的互動，產生信任的護病關係。

善解人意的獨居老人

阿順伯，是我介入共同照護、陪伴較久的病人之一，因疼痛控制而由腫瘤科照會介入。阿順伯，年約五十幾歲，下咽癌，總是用一手撫摸著疼痛的臉頰，獨自一人坐在陪病椅或床上，或是照著鏡子清潔嘴巴內的腫瘤腐肉。初次在病房內見到阿順伯時，他將桌上用物整理得乾淨整齊，讓我對獨自一人住院的阿順伯留下深刻的印象。初次探視自我介紹後，才知道原來阿順伯因為腫瘤的關係導致發聲困難，讓初次見面的我，必須很吃力才能聽懂他所要表達的意思。但是善解人意的他，看見我露出疑問的表情時，也會適時的用筆談方式讓我理解他的不適。就在用藥建議調整後，阿順伯的疼痛問題得到改善，而總是獨自一人的他，讓我增加了探視他的次數，就這樣，我們漸漸建立起信任的護病關係。

照顧自己 為人生負責

幾次探視過後，得知阿順伯離過婚，育有一女一男。女兒嫁至外地，兒子也在外地工作，這就是阿順伯獨自一人住院的原因了。但是我替阿順伯欣慰的是，他的前妻偶而會帶營養補給品前來探視，讓阿順伯感受到被關心的溫暖。隨著病情的進展變化，阿順伯越來越難以發聲表達，於是我與阿順伯開始改以紙上交談。令我驚訝的是，阿順伯的字跡工整、漂亮，而且筆談之中，對於生病這件事非常有自己獨到見解的想法。在某次筆談時，我寫下讚美阿順伯的話語：「你把自己照顧得很好！」結果他回應我的是：「自己一定要先保重，別人才會給我們助力。」當下的我看了這些文字覺得很感動，感動於阿順伯對生命永不放棄的努力精神。於是我再次寫下讚美阿順伯的話語：「你是個為自己的人生負責任的人。」他再次回應我寫下：「是的，我要為自己的人生負責任，更不能辜負關心照顧我的醫護人員。」在醫生的治療及護理人員的照護過程裡，阿順伯感受到他與醫護團隊並肩作戰的相互扶持心情，此時的他，對治療充滿無與倫比的自信心，而信心高昂的他，似乎也帶給我鼓勵阿順伯面對



珍藏著病患阿順伯所贈的小收音機(右圖)，淑華也在心中收藏與阿順伯互相打氣的時光，用感恩的心情與下一位病患建立友誼。

接下來每一個難關的勇氣。

體會疾病 寧靜致遠道感恩

常常一個人的他，一個放在窗台邊小巧可愛的收音機，成為一路陪伴他治療的好朋友。在照護阿順伯的時間裡，除了提供他舒適的症狀照護外，也讓我有機會陪伴他彩繪曼陀羅圖案，享受專注寧靜的快樂。因為孤獨的住院生活，讓阿順伯有非常多安靜的時刻可以細細體會生病這件事。在某次的探視裡，他也與我分享自己的體會，他寫到：「生了病可以發現很多道理，人要沉著看待癌症，不要慌、不要急；也可以清楚的發現周遭關心我們的人很多。」懷著感恩之心的阿順伯，每每有所體會時即會將

它記錄下來，並樂於將治療經驗及心有所感的體會文字，張貼於病房的公佈欄與病友們分享自己的親身經歷。

投遞祝福 接收幸福時光

後來，某天從同事的手中拿到陪伴阿順伯一路走來的小巧收音機，同事說：「這是阿順伯要送給我的。」我驚訝於阿順伯仍記得當時我對小巧收音機的喜愛，就這樣，我的喜好讓他惦記在心裡。這份禮物對我而言，蘊藏了在艱難時刻，我們彼此互相關懷、互相加油打氣的珍貴時光。我想，阿順伯已收到我投送風中的祝福，在另一個世界裡快樂的生活。👉