



海嘯

Tsunamis

◆ 撰文 / 林碧玉

十二月的冬天寒風冷澀，深夜抵達北京已是零下的溫度，清晨出門意外地迎接到陽光，行駛在三環路上，沿途河道水已結霜，兩旁的路樹褪掉了衣裳，少了綠葉的襯托，樹枝孤零零成枯枝；薄薄的霜氣裡冷縮著脖子，雖有冬陽手竟也不聽使喚，心裡不斷的思量，今天的早晨竟有不一樣的視野，天是藍的、陽光灑在高聳的建築物上，溫溫暖暖、清清新新，原來是北京少了迷濛的污染，節能減碳是要下很大的決心，始能竟其功，北京真做到了，這可能也是世界各國會肯定北京成功的辦理奧運的原因之一吧！

從建築中的創意、環保、美化、綠化、人員素質化，嗯！今晨在陽光遍灑中，首次深刻的感受到，北京的恢弘氣度與現代都市的景觀。惟最可惜的是，因為天冷需要供暖，裊裊的白煙從高聳的煙囪躍出，舞動在氣魄萬千的建築天際線縫隙中，這一點遺憾，可能是下一步北京政府最大的課題了。在北京隨著金融風暴的侵襲，北京的電視台不斷播放因應政策，處處聽到景氣的寒冬。

猶記得二〇〇六年十二月的東南亞九級地震兼海嘯，一位師兄的親戚正在海邊游泳戲水，忽然海水急速倒退，他尚來不及反應，竟從游泳的姿勢，變成站立在沙灘上，因為海水倒退海似乎變小了，他覺得有一點點蹣跚，直覺的、快速的往岸上跑，緊接著海浪呼嘯接踵而至席捲大地，幸好他倖免於難，才將此絕奇景象對親戚好友訴說。

當年海嘯波及十一個國家，據悉有超過五十萬人往生，證嚴上人悲痛不忍不捨災民，全球慈濟人動員募款及在第一時間趕往災區，展開救急、安心、安生、安身之救援工作，如今印尼的亞齊、斯里蘭卡的漢班托塔矗立著五千戶的大愛屋，以及建構未來希望的殿堂——學校，社區活動中心；也為尊重災民信仰，而興建清真寺等等，讓災區在做短時間恢復生機。災民生活在一片溫馨的環境中，找到重生的機會，甚至過得比原來更好的生活模式。

真實海嘯的心碎震撼感覺猶存，沒想到毫無預警的，二〇〇八年九月全球開始捲起金融海嘯，此波傷害事前無聲無息，有如當年師兄在海邊戲水，海水瞬間無聲迅退，接著撲天蓋地哀嚎聲連連。有形的海嘯侵害十一個國家，無形的金融海嘯竟席捲全球！看到全球束手無策失業的民眾，看到世界各國領袖紛紛祭出天文數字的搶

救銀行、企業的作為，以及看到冷颼颼的機場、港口等等，誰能意料金融海嘯的傷害竟然比真海嘯更令人驚心動魄，影響之層面竟然更深更廣更遠……。

靜思全球正為節節上升，每桶油價超過一百四十餘美元而頓腳的剎那，以及全球正在為糧荒煩憂的瞬間，油價忽然間如溜滑梯般，跌落到每桶僅四十多美元，美國華爾街金融市場一個個慘綠的臉龐，全球專家學者紛紛提出警告、建言，這一波金融災難，是重演了一九二三年的美國經濟崩盤？或更嚴重？又有誰能挽救？

再看到慈濟人從海地寄回來的海地民眾所食用的「泥餅」，慈濟人輕輕小量啃食，口中鹹鹹的味道，個個心裡是澎湃著要前往協助海地民眾的願望；又看到南非的辛巴威通貨膨脹，一張紙幣超過一億元，一條麵包五千萬還買不到，上星期才變換一億「辛」幣換一元「辛」幣，這星期又要重演變換幣值來因應……。

在全球金融機構幾崩盤，通貨膨脹、通貨緊縮、失業潮等等的經濟動亂中，全球均以經濟學家供需平衡槓桿理論，試著來調節來刺激市場回溫的機會，這是否會冒著刺激經濟不成，反而造成民眾無法理性面對現實，反而造成不因經濟無力，卻難抑制消費慾望高漲，繼而有難以收拾之後續？真令人憂慮啊！

證嚴上人憂慮不已，不斷提出的呼籲，如何反璞歸真過簡約、簡優生活？

回顧小時候的台灣，幾乎一般民眾勤奮樂於工作、量入為出，珍惜每一個工作機會，對於企業主的恭敬感恩難以言喻，幾乎人人以公司為榮，更是高度融入企業成敗中。曾幾何時新新人的產生，接著所謂草莓族的青年，還有所謂月光族(每月收入用光光)等等，各式各類年輕族群，都是因為經濟活動的活躍，家庭或社會的活動機轉造成；更有甚者，揮霍無度，連結著健康亮起紅燈，各類疾病年輕化，如未達十歲小朋友罹患糖尿病問題，以及洗腎人口的不斷增加，心肌梗塞、心血管剝離等新血管疾病年齡都下降許多等等，數不清的疾病現象，加上醫學科學的進步，分子生物、奈米科技的基因篩檢，罕見疾病也增加了，這一些疾病的增生，回本溯源不可忽視的事，是大家重視生活的優越，或飲食無度，或生活失去規律，所產生的後遺症之一吧！

身為醫界成員的我們，尤其是大醫王及白衣大士，在養成教育完成前，都會有莊嚴的宣誓儀式，宣誓的重點都是要為病患謀最大福利，而醫護專業的職責，絕不是在醫院才能發揮所長，也絕不是在病人病入膏肓時才為之去除疾病，而是要肩負未雨綢繆，以不放棄任一時間，任一地點發揮「醫心」的良能，唯有「醫心」才能真正為社會謀根本福利，唯有醫心才是社會的希望，深信落實「醫心」必可去除心靈海嘯，更必有能力面對金融、社會蕭條之海嘯，如何「醫心」？最重要的事讓我們醫療從業人員，力行簡約、簡優生活，自然心靈清平，步向證嚴上人所指「清平致福」大道，自然練就一身面對困境的功夫，自己心靈海嘯一定不會來襲，外在無形海嘯又何懼之有，您覺得呢？