



# 風中的早晨

That Morning in a Breeze

■ 文 / 郭曉萍 花蓮慈濟醫院心蓮病房護理師

曾經在安寧病房當志工，而今在安寧病房當護理人員，隨著角色不同，心情也就不一樣了……現在要寫一篇心得卻遲遲無法下筆；害怕及逃避，佔據整個心，阻止自己回想過去在安寧工作的日子。到目前，仍然在學習著面對病痛、接受離別、看待死亡，轉換祝福與感恩。

原本以為每天繁雜的護理工作，可以把忙碌當作藉口，來矇騙自己忽視心裡的感受。但仔細回想著那些既熟悉卻又已不存在的臉孔，曾經在安寧病房共同歡樂過、哭過的回憶，甚至偶而經過病房的某個角落而憶起某個病人，他的聲音、他的笑容，如此真實卻已不在。隨之而來的失落，曾經帶給自己心頭無比的難受與感傷。

## 只要用心 就能體會人生的美好

常有人問，如果還有三個月的生命，會想做什麼？在安寧病房的許多病人心裡最大的願望的都是脫離病痛，或者祈求早日解脫。也許是社會上的既定觀念，讓許多人始終以為在安寧病房僅有

絕望，看似毫無生命價值；事實不然，我總期待幫助病人在自己身上找出一點點希望，有人希望除夕可以回家見見老母，儘管路途遙遠、家人擔憂，最後仍然在團隊努力下，由醫師專程接送而圓滿達成。也有的人只希望能有一天不痛、不喘，我們努力的調整用藥，嚐試各種姿勢減緩疼痛，終於有那麼一天，扶著病人坐上輪椅，漫步花園，遼望三層樓高的視野，感受秋風輕拂，晨曦照應臉頰；病人說，已經好久沒有這麼舒服的感覺，看著她臉上綻放笑容，我也覺得好久這麼開心了……那天我蹲在張阿姨的腳邊默默地陪著她，她突然摸著我的臉笑盈盈的說，我很像她的女兒……。那天之後，張阿姨再也沒下床，但每次見到我，總會笑著提起那麼一天微風輕拂的早晨。

面對生命即將結束，每個人總會有不同的希望存在，希望不分大小，身為心蓮的護理人員，總是用心用情，陪著他們達成希望，不須言語，笑容自然綻放。

## 愛與信任 滴水穿石

人生固然有生老病死，自然法則卻不是人人都欣然接受；正值青年二十幾歲大男生來到心蓮病房，他的父母相當不捨也無法接受，事實讓他們變得焦慮、淡漠、表情冷酷。雖然反應可想而知，但每當靠近他的房間，我就會心跳加速，全身直冒冷汗，膽戰心驚面對病人冷酷的考驗。終究，滴水能穿石，足足兩個月的住院日，我努力用愛與信任在無形中潛移默化，過年將近，大家也努力著準備達成他回家的心願，除夕當天看病人準備回家開心的笑容，主動邀約大家一起回家過年，心中充滿不捨與感動……這是他最後一次過年，直到現在，我只能偶到她家裡看看他的父母，一同回憶當時那個燦爛笑容。

## 人生舞台 匯集愛與感動

回想在心蓮近三年歲月，每天上演著人生終曲，看似悲劇，卻蘊含著滿滿的愛與感動，雖然人生階段在此劃下句號，卻無不是另一個生命的開端，因為人生最珍貴的親情、友情甚至愛情，總在下一刻表露最真、最純、最美，就像黑夜過去，美好的一天就會到來；就像和張阿姨共度的微風輕拂早晨的回憶，不會隨著時間而消逝，而是存放在我心中，用他們曾經帶給我們的感動繼續生活，成為支撐我勇敢向前的原動力，繼續體會人生的喜怒哀樂，繼續用真心來服務病患；來到心蓮，不曾後悔，不論遇到任何悲傷，我都記得要讓燦爛笑容持續綻放，繼續與病患共同編織精采的生命劇本。



每天忙碌的工作，曉萍常會因為人生無常而感傷，三年的安寧照護經驗，讓她學會看見生命最美的一刻。  
圖為曉萍(右)與病房護理長張智容討論病歷記錄。