

親子恩愛 滿社區

Filial Virtue Around the Neighborhood

■ 文 / 富慧雲 台中慈濟醫院產房護理師

醫學日新月異進步，護理不再只是疾病發生時才給予照顧，在預防醫學的「三段五級」中，護理已從預防疾病、保養身體出發，例如：抽菸會有肺癌的危險，因此便開始提倡戒菸的好處，並且協助給予最誠懇適切的協助。因此，可常在台中縣的街頭巷尾不經意看到醫院的巡迴車進入社區，其中絕對不乏護理人員的身影。

新生兒本能吸吮 圓滿接生感動時刻

以往的臨床經驗都是在產房內協助產科醫師生產，日子就在迎接每一個新生兒中度過，幸福又開心。來到台中慈院後，對於婦產專科的學習更是向上精進。例如，我們確實執行嬰兒與母親完全的肌膚接觸；新生兒出生後經過產科醫師剪斷臍帶，媽媽剛分娩完還在產檯上，我們為新生兒護理結束後，讓寶寶不包任何包巾地趴在媽媽胸前，寶寶睜開雙眼看著媽媽，聽著媽媽熟悉的心跳聲，使原本出生時大哭的哇哇聲安靜下來，更神奇的是寶寶依著本能吸吮著手指，嗅著媽媽的味道緩緩尋找媽媽的乳房竟也含上乳房，許多爸爸媽媽在感受這一刻時都高興的落下淚。我的工作在此

此到達一個完美的階段。

母嬰親善到府上 自然哺乳解疑難

接著，服務觸角深入社區，是工作另一個進階。在新手媽媽返家坐月子時，我們會藉由電話關心媽媽返家後的身體恢復情形及哺餵母乳的狀況，若是需要協助則先電話衛教，若媽媽還是感到困難時更可以到家服務。才明瞭，原來一個產房的護理人員不只可以在醫院協助生小孩，也可以透過電話訪視提供專業協助，更可以踏出醫院走進社區，進入產婦家中提供個別性的專業護理措施。

在居家拜訪的經驗中，有位媽媽因為乳房疼痛而排斥餵母乳，也為寶寶添加配方奶，於是與護理長前往關心，了解之後，建議調整哺餵姿勢，也再次教導寶寶正確含乳，隨後幾天電話追蹤，這位媽媽表示改善許多並且能純母乳哺餵。許多媽媽因為我們提供電話關懷的服務而重新有信心哺育新生兒，更與護理人員建立起情感。其中也有媽媽願意擔任醫院母乳志工，希望可以協助更多的媽媽成功哺餵母乳，因為他們親身感受到母乳是人類最自然、最合於生理的嬰兒食物。

預防醫學 護理愛社區

在以預防醫學為首要的台中慈院，更是常和相關的政府機關辦理活動，在施打流行性感冒疫苗時，護理人員便走出醫院走入學校，天真的孩子捲起袖子，無辜的眼神看著護士阿姨，在施打完疫苗後又勇敢的向護理人員：「謝謝！」



在社區關懷中心的費心規畫下，更讓許多民眾可以接受簡易的篩檢檢查，例如：婦女可以透過子宮頸抹片檢查，若發現異常可以到醫院進行更詳細的診斷檢查，更能發揮「早期診斷，早期治療」的精神。

護理人員，是醫療照護的第一線，也是最後一線；服務的領域也從醫院發展到社會、社區及家庭；面對身體健康的人，護理人員可以提供養身的生活方式；有慢性病的人，護理人員則提供個別性的居家保健；住院病人，護理人員則是協助醫師一同照護，使恢復健康；當需要居家照顧，則居家護理師或是個案管理師提供最合適的居家照護。護理之愛在社區，更是在每一個需要的角落。



從在院內指導媽媽照顧新生寶寶、母乳哺育，護理延續到出院返家，對媽媽寶寶一家人助益良多。