

羽化的足跡

The Trail of Eclosion

■ 文 / 李玉茹 台中慈濟醫院急診室護理師

前些天，一位消防小隊長對著我說：「隔壁那棟新的院區好大、好宏觀喔！大概什麼時候完工呢？到時候一定需要很多人力吧！真的可以造福更多人民了……。」對映著院內佔床率，望眼二期的工程漸漸成型，或許這是每位同仁欣喜與期待的，自啟業一路走來，就像母親看著孩兒長大成人般，箇中滋味，相信很多人比我領略更多，這沿途風景，也許蕁路藍縷、也許滿是荊棘，但這都是大家辛勤的汗水結晶。

眼看硬體環境不斷成長、不斷蛻變，而我，護理人力之一，也該尋求成長蛻變嗎？

專業提升的抉擇 追逐理想破繭出

北美洲有一種蟬，經過十七年的蟄伏，才躍上枝頭，用一個月的生命大聲吟唱；後花園裡的蝶，經歷掙扎蛻變，才羽化展翼翩翩飛舞。然而，昆蟲走過蛹期並不一定都能化身成美麗的蝶、高歌的蟬，也有可能變成醜陋的蛾或生命消逝。

所以，幹部訓練、晉階，這是我所期待的嗎？適合我竭盡力氣追逐嗎？專業上，我還有不足、還有很多沒準備好不是嗎？處在決定的十字路口上，問號不斷產生，掙扎著蛻變與否，我該要變成什麼模樣？

《莊子·秋水》寫「井蛙不可以語於海者，拘於虛也。夏蟲不可以語於冰者，篤於時也。」跨出門的世界，浩瀚無際；沒有誰是百分準備好再去追逐理想，這一路上需要的只有不斷的學習，不斷自我挑戰才有破繭的機會。就當海綿一樣吸收吧！我決定接受「特訓」。

溝通技巧面面佳 專案書寫奠基礎

接著一連串的課程展開，看似簡單的溝通技巧在不同層面更是要面面俱到，用橡皮擦塗塗改改好幾回的工作計劃怎麼拿捏著實不易，人力、成本如何運用、怎麼控制、面臨醫病糾紛怎樣應對、雜亂的檔案夾如何分門別類……等，太多的學問等待發掘。

幾個小組也戮力展開護理專案的書寫，倒數著截稿時間、文獻搜尋的限制、題目該不該更換、內文方向對不對，多次的小組會議，挨在醫院裡喜悅

著找到一絲絲的文獻，失落地按下刪除鍵天亮後再重來的疲倦背影……縱使沒能過關，也已奠定基本基礎。回首去年坐在醫院角落的身影，期許，今年帶著更多的知識技能繼續前進。

跳脫角度處世圓融 護理生涯大不同

回想過去，是年歲的增長、是智慧累積，還是「幹部訓練人員看待事情更圓融了」？轉換過幾家醫療院所的那個臨床上的毛躁小子已經收斂不少，那種因為繁忙工作想重重甩上抽屜的衝動也漸漸不見了；畢竟，我們照護的是

生命，不容輕忽，跳脫不同的角度看待事物，相信一切都會變得不同。

現在問著自己，當初參與幹部訓練的決定，是正確的。不同的訓練琢磨，讓我實現更多的不可能任務。

感謝主管讓我有學習的機會，也很高興可以參與第一批的幹部訓練，就像那年冬天，一群女兵躍上成功嶺，那是台灣空前的經驗，而院內的幹部訓練，也是我個人空前的經歷。很高興在這當中學習過往自己不曾接觸的事務，也因此更看見自己的不足，逐步累積豐富經驗，提升自己的能力，上人說過，「有願就有力」，期許自己有更多的力量，挑戰更多的不可能。

光陰烙印的足跡，一個腳步一個印子踏實的踩在生命的旅程中。期待，期待我的羽化，但願，我也能如那登高吟唱的蟬、翩然起舞的蝶，展現護理專業。



在急診常常面臨不可能任務的挑戰，參與幹部訓練是在急診室服務的李玉茹給自己強化能力的選擇。