

愛善循環

Love and Charity Cycle

■ 文/李莉君 台中慈濟醫院外科病房護理長

台中慈院轉眼已整整兩歲了！還記得2006年8月1日，台中慈院還在籌備啟業階段，單槍匹馬提著行李到花蓮慈濟醫院報到。一走入花蓮慈院，第一印象就是志工親切的指引報到處。一進入會議室內，看到講台上掛著「歡迎回家」，當時的心情非常激動，眼淚不自覺奪眶而出，從未來過的醫院，但卻如此熟悉，這感覺是我從未有過的，一個聲音告訴我：莉君你終於回家了！感覺真好！

草創艱辛 懿德爸媽一路陪伴

接下來參加了7夜8天人文營，更讓我永生難忘；一報到大伙兒穿著好整齊，灰色上衣白色褲子，安靜且排列整齊地進入靜思堂內，興奮的我，帶著期待的心等著活動開始。我們10人一組有兩位懿德媽媽陪伴，一位是嚴謹親切的月說媽媽，一位是和藹可親的滿里媽媽，在這活動當中感受非常的多，也更加深入認識慈濟四大志業八大腳印，法喜充滿在心頭。

2007年1月2日，第一次踏入期待已久的台中慈濟醫院，從依據5S準則設置病房開始，到同年5月份的教學醫院評鑑，志工媽媽們一路陪伴著我們，擔心我們餓著了，不時準備食物及點心，不斷的

給予鼓勵加油打氣，雖然身體很疲憊，但心裡卻覺得好幸福！連在評鑑前夕挑燈夜戰，志工們還是一樣陪伴。那天是晚上十點多，護理主管們在第三會議室埋頭苦幹準備評鑑資料，院長夫人許媽媽及玉雲媽帶著香噴噴的點心出現，眼淚差點當場掉出來。我要跟志工師兄師姊們說說：「台中慈院啟業至今，感恩有你們無私之心的大愛，無量之德的奉獻，才能讓醫院作業更加圓滿、穩定的成長茁壯，有您們真好！」

家屬變志工 傳遞愛的循環

而見證一位病人家屬轉變為志工來陪伴醫護，也讓我備感窩心。回想八個月前，陳方素梅陪著先生住院，聽到護士在床邊輕輕叫喚她先生「阿公」，讓她一開始就對慈院護士有好感。接著，醫師和護理同仁的膚慰，收看大愛台，聆聽上人的靜思晨語……，讓她決定加入慈濟志工的行列。

素梅阿嬤說出他先生要對吳永康醫師的感謝，以及對於醫護用心的感動，「我先生是個很內向的人，有什麼話不太說出口，但是當他感覺到自己的身體快要撐不下去時，他親口感謝我的照顧，更感謝醫生和護士，真的是非常非常的感謝。」「你們用心照顧病患，我



都是陪伴病人的角色，護理人員與家屬之間的距離可以很親近。而從一個被關懷的家屬到發心成為助人的志工，是陳方素梅師姊(左)回報醫護努力的方式。右為李莉君護理長。

當然也要照顧這些護士，而且你們真的教我很多，在我最無助的時候，也是你們陪我走過的。這些辛苦我都看在眼裡、放在心裡，只要小小的貼心，就會造成大大的感動。」

素梅阿嬤印象最深刻的就是證嚴上人的一段話：「面對困境時，不要逃避，要面對它，而且要有信心、毅力與勇氣。」這段話一直放在她心中，陪她走過先生住院直到生命的最後一刻。於是，先生往生的八個月後，素梅阿嬤再回到台中慈院感恩五樓病房同仁——這個讓她不捨卻又感恩的地方。素梅阿嬤

這趟回來不只要感恩醫護團隊的照顧，更要讓我們知道她已走出喪夫之慟，而且投入醫療志工行列。不過當她抱著當時先生的主護——我時，依然會想起先生而不禁痛哭失聲。

從一個被關懷的人轉變成一個主動付出的人，現在的陳方素梅是一位志工師姊，用自己走過的經驗和病患及家屬們分享！也用心地付出照顧慈院的醫護同仁。雖然阿公的生命在台中慈院感恩五樓病房結束，但一顆善的種子已經在這裡發芽茁壯，將對於醫護的感念付諸行動…… 🦋