



# 當爸爸 心中的巨人

Be a Giant in Dad's Heart

文 / 吳璋婷 台中慈濟醫院內科病房護理師

我的職業是一位護理人員，迎來送往，算是我的工作之一。我記得當我還在背誦南丁格爾誓言的時候，老師告訴我，「在疾病面前，我們每個人都將會是病患的小巨人。」但這是在身為護理人員的前提之下成立的。老師沒有告訴我的是，當我不只是一個護理人員，還是個病患家屬，而且是一個很不知所措的家屬，該怎麼辦？還能好好當罹病親人的小巨人嗎？

## 門內放聲大哭的病人 為子女強忍身心苦

5個多月前，爸爸因為體重一直下降，血糖控制不好，住院檢查意外發現肝癌，這個大意外重重地打擊我們家的每個成員。母親已於三年前癌症過世，母親生病期間，爸爸總是隨侍在旁，沒有一點懈怠，除了要扛起生活家計的重擔，照顧生病中的母親更是不假他人之手。若說媽媽那時所受的苦有100分，那麼爸爸的辛苦也是同樣的。

爸爸生病了。很擔心爸爸一個人在家，不知有沒有好好吃飯，好好休息？有沒有人可以好好陪爸爸說說話？最近一放假就

趕回台南，陪陪親愛的老爸，就算只是吃個飯、一起看個電視或講講話也好。有時候我傾聽著爸爸的無奈、接收著爸爸的無助，這些負面的情緒及壓力偶爾會壓得我喘不過氣來。有一次到醫院看爸爸，在爸爸的病門外聽到哭聲，我整個人頓時嚇住了！就這樣站在房門外跟爸爸一起哭，門裡面的那個人就跟我的病人一樣，難過呀！痛苦著唉聲叫著，全身不舒服到只能放聲大哭，就像一個孩子一樣。

也許是連續幾個月的來回奔波，我們姐弟的臉上少了笑容、多了疲憊，連對話也充滿爭執。爸爸看到我們的黑眼圈、我們的吵嚷，爸爸只說：「我還可以自己去醫院做治療，我會自己照顧自己，因為我是這個家的爸爸呀！」爸爸笑笑的說著，我卻哭了。

## 護理白衣 多重角色

在內科病房學習已有些時間，在病房中不乏看盡人間百態的機會。單位中，同仁一換上護理白衣，就好像變身為戰士一樣；遇見不願配合或是意識狀態不能自主的病患，我們變成金剛戰

士，必要時給予保護約束，也許難免口氣嚴厲；遇到沒有子女陪伴在身旁的老人家，或是長期受病痛折磨反覆入院的患者，總會讓人疼惜的想抱抱他或是拉拉他老人家的手，很想要說些什麼或做些什麼緩緩他們的病痛或是心裡的疲憊，這時的我們是溫柔戰士；面臨癌末患者生離死別的那一刻，我總是告誡自己，默唸阿彌陀佛，穩住自己，病人跟家屬需要妳，努力當個稱職的「平靜白衣」，不再忙著為什麼而戰；只是忙碌的工作步調常讓自己變成「忙碌戰士」，就算內心有很多複雜的思緒閃過，也常忘了平靜自己的心去同理病人或者家屬的感受……

### 女兒是護士 爸爸請放心

卸下白衣，在家裡，我只是爸爸的二小姐，我總是那麼理所當然的接受爸爸

的愛跟保護，我不知道有一天我也有需要保護爸爸的時候，我真的還沒有學會要怎樣去照顧爸爸，我總是在護士跟女兒這兩個角色間找不到平衡……複雜的情緒常常在家中衝擊激盪，爸爸有時不開心我以照顧病人那一套對他，也許在爸爸心裡，我終究是個孩子。

回到工作崗位上，看到一樣受疾病所苦的病人，內心有很多感觸，捫心自問，自己為病人及家屬做了什麼，我做的是他們想要的嗎？或者他們又接收到多少！我的心為他及他的家人停留多久……

是的！我是一個護士，這一次，我很努力的想要好好表現，想讓爸爸知道我已經是一個可以依賴的大女孩了，想讓他知道，「有我在，爸爸放心！」



體會爸爸的用心與生病的苦，吳瑋婷扛起責任，希望讓爸爸有依靠，善盡女兒與護理的角色。