

付出找回愛

心理治療師

丹尼爾·戈特里布的故事

Give and Find Love Again

-- the story of Psychiatrist Dr. Daniel Gottlieb

■ 文 / 林雅萍 花蓮慈濟醫院護理部督導

近日在報章雜誌看到一則新聞，一位因車禍造成全身癱瘓的美國心理治療師，在他萬念俱灰時，有位護理人員與他談論自身的痛處，頓時發現自己還有傾聽、愛人的能力，讓他重新對人生的價值與意義有了新的體悟，再度讓生命發光發熱，今年也榮獲2009年第十二屆周大觀文教基金會全球熱愛生命獎。

美國心理及家庭治療師丹尼爾·戈特里布(Dr. Daniel Gottlieb)，在1979年為準備他與妻子結婚10周年的紀念禮物時，不幸遭遇一場車禍，讓丹尼爾從頸部以下全身癱瘓，長期的治療與復健過程，剛開始他自怨自艾，完全無法接受，期間又遭逢與愛妻離婚、姊妹及雙親相繼過世，更讓他找不到堅強生存的理由。所幸，在丹尼爾幾乎快放棄自己的時候，就在這個時候，一位天使出現了，這位天使不是神話裡描繪的那種披著白袍、長著白翅的仙女，而是一位剛失去摯愛，覺得人生已了無意義，找不到活下去的理由的一位護士，她帶著沉重的悲傷與沮喪，悄悄地在丹尼爾

的身邊坐下。護理人員知道丹尼爾是一位心理治療師，便問他，她可以不可以和他談談？丹尼爾大方地答應，女子便幽幽地向丹尼爾訴說了她的痛苦，丹尼爾只是靜靜地聽著，女子在訴說中漸漸地釋下了心裡的憂痛，而丹尼爾則明瞭了，那位女子是他生命中的天使，她透過自己的痛苦告訴丹尼爾，車禍雖然奪走了他大部分的身體機能，但上帝卻仍留給他最寶貴的禮物——愛人的能力。身為心理治療師的他還擁有傾聽痛苦的能力，還擁有為人們消解痛苦的能力，他要好好善用愛人的能力，也因此找到了生存的動力。

丹尼爾曾說：「書本，只讓我學會了心理學的皮毛，而那場造成四肢癱瘓的車禍意外，卻教我靜靜坐好、打開心房，傾聽外界的聲音。」因此，他開始透過自己的思想光照他的家人、光照他最鐘愛並患有自閉症的孫子山姆、光照社會，而構成丹尼爾的力量就是愛，他鍾愛著、珍惜著身邊的人，也大方地、愉快地接受別人給他的鐘愛與珍惜。

丹尼爾透過人生的反芻，不僅在他心理及家庭治療領域中，不斷地用耐心的傾聽、溫柔的話語去撫慰人心，他寫下了許多令人感動、發人省思的智慧文字去啟發人生，出版《給山姆的信》(充滿對山姆的慈愛、關懷與智慧之書信)、為美國費城電台擔任節目主持人、為報社寫了十年的專欄；而其相關心理治療及專欄作品也集結成書出版，所得版稅收入，全數捐贈給治療自閉症的機構及其他關懷兒童健康的組織，不愧為「心魔救星」，用具體的行動回饋所有無私地給他關愛與幫助的人。

這位護理人員可能完全沒有想到那一席的對話，能帶給一個人如此大的轉變，可是仔細想想，這位護理人員從來沒有把丹尼爾當作是要照顧的病人，而是彼此關心，這樣的互動也讓彼此的心房打開，丹尼爾運用他心理治療師的能力傾聽膚慰護理人員的痛苦，而丹尼爾也在這當中找到自己生命存在的價值，這讓我想到章淑娟主任常常提點我們的「覺性」的照護，那就是自修及利他的表現。

與病人建立信任性的人際關係是我們期許自己能做到的。在林(2008)談到，從護理理論大師Hildegard E. Peplau 的觀點來看，在護病關係中的溝通互動，並不是指一般的「社會性交談」，而是指一種「療癒性的關係」，護病關係是為一種人際

互動的特殊形式，主要是在交談中建立起來的，是使護理的專業實踐回歸它最終做為人與人在生活世界的存在相遭遇中，對彼此擁有自然關懷的情感性回應之人性本質。林(2007)也提出護病關係應該是以關懷為核心的交互主體性護病關係，主張在護理的「照護」(caring)概念中，可以區分出「技術性的照顧關懷」，例如：打針技術不會讓病人多挨一針、「態度性的關心關懷」——言語輕柔、親切有笑容與「關係性的存在關懷」——病患對護理人員相關依存之關係)這三種不同的關懷涵義，並依此區分出護理做為「科學」、「技藝」與「倫理」之專業領域的個別內容，在交互主體性的護病溝通關係中，護理的實踐才有可能從技術化的專業訓練，回歸到它原本即是人與人在相遭遇中，彼此能有感動回應的關懷倫理之本質。

今年護士節，本院表揚資深及優良護理人員，用心巧思布置護理之光長廊，透過一張一張護理人員的介紹海報，彰顯護理人員默默付出及堅守崗位，護理的本質在與病患互動中持續發光且生生不息。☞

資料來源：

1. 周大觀文教基金會第十二屆全球熱愛生命獎<http://www.ta.org.tw/web/c3.html>
2. 林遠澤(2008)·療癒性交談—論交互主體性的護病互動關係·*護理雜誌*，55(1)，14-19。

