

保暖護膚踏墊襪

Wheelchair Paddle Socks

■ 文 / 劉英美 大林慈濟醫院老人醫學科病房護理長
游昭敏 大林慈濟醫院老人醫學科病房護佐

輪椅，是老人醫學科病房不可或缺的行動工具，不過，鋼鐵材質的輪椅腳踏墊，卻對本單位年齡75~90歲為主的老人家不太適合；這樣的動機下，我們創作出「環保踏墊襪」。

老人家身體功能已漸老化，甚至已有功能障礙如：肢體循環變差、關節活動度不靈活、皮膚表皮變薄，因此在照護上，除了讓有機會多活動外，也同時要注意安全。只是扶持病人上下輪椅的當下，輪椅的腳踏墊有時候會導致皮膚破皮。而輪椅冰冷的腳踏墊讓老人家原以循環不佳的足底循環更差。因此在第一線的護佐同仁，發揮了巧思，利用剩下的布料裁剪成腳踏墊的襪套。當然布料的材質以柔軟、吸汗、能保暖、有一些厚度的較佳，製成成品時，繩子在穿過袋口時較需要人力的協助，因此我們也在志工師兄師姊的幫忙下，完成了不少輪椅的襪套提供給病人使用。



襪套的製作，是先將廢棄不用的布料裁剪並縫製，袋口折入車邊，接著穿入長帶子以固定襪套避免掉落。廢棄布料也可以不同顏色拼湊而成，為制式的輪椅別添一番七彩繽紛的趣味。

使用過的病人都覺得保暖性很好，尤其年紀大肢體末梢血循環漸漸變差，容易怕冷，冬天時坐在輪椅上去散步都不會怕冷，另外也有病友表示可以減少老年病人刮傷皮膚。護理同仁在照顧病人部份也因為有套子保護而減少病人傷害，增加病人安全。病人的回饋，就是我們做這些物品的原動力，看到病人滿意的表情，我們也有著無限的成就感。