

減壓枕 不褥瘡

Decompression Pillow for No Bedsore

■ 文 / 張雅萍 大林慈濟醫院斗六門診部洗腎室代理副護理長

在臨床常常照顧到長期臥床無法自行翻身的病患，家屬照顧耗費體力心力，而褥瘡是長期臥床必須對抗的問題，一直以來挑戰著照顧者，也成為長期臥床病人的一項照顧品質指標，而褥瘡小則傷口存在

數週，大則造成敗血症，可能需擴創甚至導致死亡。

因此，與在醫院工作的看護阿姨有了構想，藉由使用過的腹膜透析液袋，裡面可依身體重量及部份的不同需求裝水或空氣，形成減壓枕，也因為它有大有小，可針對身體骨凸大小不同部位而可有所選擇；作法很簡單，先把使用過的腹膜透析液袋用清水洗淨，沖掉高濃度葡萄糖，然後晾乾，之後灌入水或空氣，再使用管夾夾住，即成好用的「減壓枕」，降低褥瘡發生率的大功臣。

使用上有許多彈性方式，配合不同的躺姿臥姿等，例如：大枕頭置於背部以保持姿勢，另外分別用枕頭支持上肢及彎曲的腿以減輕壓力，也可以用一個小水球置於小腿下方來減輕腳踝的壓力。或是俯臥時將枕頭置於胸部、大腿及小腿下，並注意將腳趾懸空，不要碰到床板而造成壓力點。

腹膜透析液袋燃燒會產生戴奧辛，戴奧辛又稱「世紀之毒」，故再利用此廢棄物也是對環保再盡一點心力。

依透析液袋大小，可放置於不同部位當減壓枕。



透析液袋也可當小枕頭。

