

面罩吊帶 舒適有氧

Flexible Band of Oxygen Mask

■ 文 / 李珮琳 大林慈濟醫院腎臟內科及老人醫學科病房護理長

每天巡視病房，我會花多一些時間停駐在臥床且無法言語的老人家，就是因為他們的無言，不懂得如何為身上的病痛及不舒適的臥位而出言抗議，也因為心疼他們的安靜，所以我會花多一些時間在整理病人床單、尿布、身體正常功能的擺位、及檢視病人身上是否有新的發紅處或是壓瘡。

尾骶骨壓瘡是一般同仁常檢視的部位，但是耳朵壓瘡卻常常會被忽略，或許是因為頭髮蓋住擋住了視線，也可能因為壓瘡發生機率不高而容易被忽略。耳朵壓瘡也與其他壓瘡一般，最常因為局部受壓迫時間過久，血液循環無法流通導致皮膚先發紅，再不注意及改善即會產生破皮壓瘡。另外，氧氣面罩的固定帶是一個非常容易導致皮膚摩擦或壓迫而發紅破皮，能言語的病人使用氧氣面罩約莫半天至一天的時間，就會抱怨耳朵痛，那麼無法言語表達的病人呢？

在臨床上最常見鼻導管及氧氣面罩兩種，鼻導管為一條綠色導管，開口的兩個小孔對準病人鼻子以提供較低濃度的氧氣，氧氣面罩

提供給需要氧氣濃度較高或稀釋痰液的病人使用，除了臉上帶一個面罩外，面罩下方會依需求增加導管或蛇行管以提供不同能度的氧氣，因此整體重量會增加。氧氣面罩僅依靠一條鬆緊帶由耳朵罩到後腦支撐，常因太重而壓迫耳朵上面進而造成發紅或形成壓瘡。氧氣的提供原本是醫療上的好意，卻意外造成病人的傷害是我們不願意看到的，所以讓我有想要改善它的念頭。

一開始的改善，是用簡單的繩帶將耳朵至頭頂上方綁一個蝴蝶結，得以減輕面罩重量，剛開始推廣使用時，家屬也因為造型可愛(每人頭上都有一個蝴蝶結)而樂於接受，但因頭髮柔軟易將繩帶滑動而不適用。之後想出第二代，改用鬆緊帶替代，並將鬆緊帶內側黏貼魔鬼粘方便依照病人頭型而調整使用，試用的時候，又因為鬆緊帶有牽扯的力道導致魔鬼粘容易脫落，之後嘗試用訂書針或縫線固定邊緣，果然固定的效果很好，病人耳朵壓迫的機會減少了，可是在某次老爺爺那光禿的頭頂發現了勒痕，才發現因鬆緊帶稍嫌過細，容易壓迫頭頂



皮膚，反而容易導致另一個壓迫傷口。

今年，配合院方節能減碳活動，到處尋找院內適合代替繩索及鬆緊帶的長條狀物品，某天偶然發現精密輸液套(IV bag)外收放管路的點滴帶子剛好長短適中，寬細度也剛好，又帶有一些鬆緊度，實在是最適合的替代物品。

製作方式如同以往，將帶子內側黏貼魔鬼粘並用訂書針或縫線固定邊緣後使用，寬度較鬆緊帶寬，受壓點可以被平均分攤，不容易在頭頂造成新的傷口，雖然因為是塑膠製品，使用在頭髮上還是有一點滑，但相對因為每次幫病人更換姿勢或臥位後都需要調整氧氣面罩的帶子，也增加大家注意是否有分擔受壓點的次數，注意力增加了，當

然皮膚破損的機會減少了，而且使用的家屬及看護非但不覺得造成負擔，大家都覺得不錯很好使用，即使髒了也方便清洗，且清醒能主動發言的病人也反應耳朵比較不痛了。

臨床上有很多創意可以研發，但創意也需配合病人的實用性及方便性，醫療及護理的衛教有很多是教科書中直接帶出給病人，其中有些並不是在現實生活中隨處可得，與其常常教導，還不如自己試用看看，其實會發現我們也可以研發真的很實用的東西提供給病人使用，即使是小小的改善或增加順應性，只要是對病人好，我覺得都可以嘗試。

為了減除病人耳朵壓瘡的發生，李珮琳護理長與同仁最後找到有彈性可調整的吊帶，讓病人避免久戴氧氣罩的副作用。