拉環沙鈴響歡樂

Tab Maracas

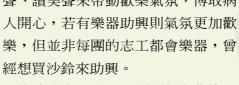
■ 文/吳蕙屏 大林慈濟呼吸照護病房護理長

呼吸照護病房裡住著呼吸衰竭的患 者,重病造成大部分病人軟弱無力, 每天躺在病床上依賴呼吸器進行換 氣,民生問題則需仰賴鼻胃管灌食, 翻身、穿衣、洗澡則由護佐執行,復 健運動需復健師及護理人員協助,病 人的食、衣、住、行都仰賴工作人員 的體力和能力。

每週五的團康活動中志工師兄、 師姊們使出渾身解術,運用歌聲、掌

聲、讚美聲來帶動歡樂氣氛,博取病 人開心,若有樂器助興則氣氛更加歡 樂,但並非每團的志工都會樂器,曾 經想買沙鈴來助興。

響應環保活動,我們將管灌飲品 的鋁製拉環收集、洗淨、晾乾,裝入 500c.c.塑膠點滴瓶中,再用10公分紙 膠封口成環保沙鈴,成為志工們於團 康活動或帶動氣氛時的最佳樂器。



Reinforcement Tape for Patient History Sheets

■ 文/劉英美 大林慈濟醫院老人醫學科病房護理長

老人醫學科病房病人的住院病歷多 半厚重,送檢時又需跟著病人走,加 上使用頻率高,易造成病歷單張的掉 落及損壞,時常爲了病歷內頁缺頁而 四處尋找,小問題成爲單位大困擾。

單位同仁決議申請購買「加強圈」 使用,但因需求量過大,可能多出成 本負擔。經過大家的腦力激盪,有同 仁提議,何不以出院病人剩下的名條 貼紙,其背面具有黏性,整理後打 洞,即可成為加強圈。

病人出院後,未使用完的名條富有 黏性,於整理後折整齊,以打洞機打 洞完,一張名條可以割成3個加強圈 即可使用,洞口比一般市售的加強圈 大,非常好用,經打洞完無法辨認病 人身份資料,是可以放心使用的。

經過處理的加強圈可貼於病歷的內 頁單張,各種紀錄或歸檔的檔案夾內 頁單張需要粘貼加強圈時亦可黏貼, 也可作爲同仁活頁筆記本的加強圈, 實在是環保又省錢。

