

# 竹意盎然 身心都環保

## Chopstick Boxes

■ 文 / 郭仁哲 大林慈濟醫院身心病房護理長

「脾氣小一點，效率高一點，事做多一點」，「度量大一點，說話輕一點，微笑露一點」這是兩副張貼在身心病房護理站文具收納盒上的對聯，走進護理站裡，一定會對擺在桌上的文具收納盒感到驚豔，純手工打造，象徵清淨樸實的生活，紮實嚴謹的結構，有著克己復禮的風骨。

醫院在每一位病人住院時都會發給一雙環保筷子及一隻湯匙，提供給病人用餐使用，並不是只有在住院當中，出院時還可以帶回家，希望藉此慢慢推廣環保餐具，減少地球資源過度消耗。但是仍避免不了有些民眾會客時習慣多帶來免洗筷，為此，同仁一方面須苦口婆

心、輕言柔語的勸戒病患及家屬使用環保餐具的重要性，一方面則要將這些免洗筷子回收。而這些回收的免洗筷子在洗淨晾乾之後，靜靜地等待單位的需求浮現，同仁將想法統整後設計收納盒的規格，利用閒暇的時間將一根根的竹筷裁切適當地長短，再用白膠將竹筷組裝成型。

身心病房的同仁從兩年前即開始落實「愛物、惜物、再造物」的精神，東西壞了也會想辦法再發揮功能。除了文具收納盒外，收置病患筷子跟湯匙用的餐具收納盒，管理病患刮鬍刀用的理容收納盒，還有響應竹筒歲月用的愛心存錢筒等等，都是利用回收的免洗筷子、用完的電話卡等，以白膠黏貼製成的收納器具。

地球的未來掌握在我們手裡，唯有人類改變消費行為才能自救，更期待每一個人能將環保變成生活的一部分。簡樸過生活、減碳護地球，你我都做得到，竹意盎然收納組是身心病房的同仁們用行動和創意展現愛地球的心。

一走進大林慈院身心醫學科病房護理站，就會看到桌上擺著精巧的收納盒，原來是利用回收的竹筷製作的，文具收納有序，桌面整齊乾淨。

