



## 重新省思 從「心」出發

從這次生產的不愉快的經驗，引領從業多年的我進一步省思。我服務的是呼吸照護病房，病人需要仰賴呼吸器，多數無法言語或是呈現昏迷狀態，在那樣的工作場所，往往習慣成自然，我們很容易大聲和同事交談、忘記自己的專業、或忽

略病人需要一個安靜的環境，如今角色互換，猛然發現自己也陷入了每日例行工作的盲點，竟忘卻了剛畢業投入醫護工作時的那一份最純粹、最基本、最重要的「熱忱」與「體貼」。如今重新整理思緒，從「心」出發，希望充滿熱忱及體貼的我，能提供給病人更良好、舒適的醫護品質。

# 與死神交會剎那

## That Moment with Death

■ 文/ 劉麗慈 大林慈濟醫院心運病房護理師

從來就沒有這麼深刻的體會什麼叫做「生死一瞬間」和「奇蹟」！即將要生產的我，五月十五日下午覺得腹脹不舒服，感覺整個肚子就快掉下來，到了晚上撐不住了，只好掛急診，從這一刻開始，我便與死神搏鬥……。

### 不符產兆 產完持續肚痛

當醫師告訴我「已經開四指了，立刻辦住院」時，心裡不解的想，真的要生了嗎？可是跟學理上的徵兆不符啊！經歷了莫名其妙的陣痛、上腹痛，產程一直沒進展，醫

師告知避免危險必須要剖腹產，痛到不行的我一口答應了，五月十六日早上，終於把「大熊」生出來了。

可是，「生完了，為什麼肚子還是這麼脹、這麼痛？」醫師說我的三酸肝油脂高達九千多，我只覺得這數據是天文數字，後來一連串的會診似乎仍沒什麼改善，而身體的不適讓我變得煩躁，只希望每個症狀在最快的時間得到緩解，腸蠕動針劑、軟便塞劑都用了，但是一點作用也起不了，後來我要求放鼻胃管和肛管，心裡盤算著由上、下分

別引流、排放出來不就得了，爲什麼這麼簡單的事不趕快，心裡實在生氣。

## 生命稍縱即逝間 最需醫護施援手

十七日當天我越來越不舒服，越到了晚上，我喘得越厲害，到十點多我喘到無法入眠，再也撐不住了，我心想再這麼喘下去，應該撐不過今晚了……。到了半夜，醫師終於來了，看見醫師彷彿看到一道曙光，醫師告訴我到ICU觀察比較安全，需要on CVP，那時的我還算鎮定，但是心裡想著「ICU」、「CVP」、這些道具不是我平常用在照顧病患身上嗎？現在我必須靠他們維持我的生命。到了ICU，工作人員圍了過來，裝上動脈導管、心電圖監視器、換氧氣面罩、再裝上中央靜脈導管(CVP)……那時還真的什麼都不怕，覺得要跟他拼了！後來我被送去做全身電腦斷層，才知道元兇是「胰臟炎」，必需立即開刀，不然有生命危險。此時，所有的事全都湧上心頭，一邊擔心著萬一沒命，我的家人、我的小孩、我的先生怎麼辦呢？我還沒寫遺書、我還有好多事沒做。心情浮躁得很，那時只想快快解決，若有體力，恨不得自己走去手術室了！

當我醒來時，身上多了氣管內管和三個引流管，那時候，頭腦空空什



麼也沒想，會客時間是我最期待的時候，因爲很多同事會來看我，跟我說話，看著同事爲我做的大熊海報，真是感動，看著大熊幸福、福氣的臉，我心想，他應該不會是單親小孩吧！日子一天一天過，因爲肋膜積水的關係，又裝上一條引流管，真是痛死了，痛得心想爲什麼不把我打昏呢？當我越來越清醒時，我越躺不住，越是期待轉出ICU，每天等著醫師來，等待的日子真是漫長。

五月二十七日終於要出關了，慢慢的病情漸有起色，拔了CVP，撤了全靜脈營養輸液和那台笨重的pump，我的活動越來越自在，開始學走路，想不到雙腳變得軟綿綿，但也多虧了師姊、同事幫我按摩，不然可能換來一張跌倒事件報告單。

剖婦產完後不久因胰臟炎再度入手術室，幸好母子均安。這次生死交關的經驗讓劉麗慈更懂得病人的心情，也更珍惜身邊的幸福。圖為麗慈與兒子。



## 珍視病人疼愛自己 好護士與好媽媽

回想起來，真是驚險萬分的過程，關關難過關關過，真是萬幸！一個多月來麻煩了很多人，感謝幫助我的醫師、關心我的主管、照顧我的護理同仁、幫我按摩的志工和陪伴我的心蓮夥伴。自己徹底的當過病人，才體會到不論管路有多細，在身上都是不舒

服的，翻身擺位舒適更是重要，動作要輕柔，因為這一些小動作都牽動了病人的舒適與感受。病人真的很辛苦，經歷這一場大病，我更能體會到病人的心、病人的苦，我想日後照顧病人，我更能貼近他們的心情，了解他們的需要，當然我現在必須要有健康的身體，才能照顧我的寶寶，儘快回到工作單位照顧病人。

# 提早的禮物

## Early Came Gift

■文 / 陳俞彰 大林慈濟醫院內科加護病房專科護理師

當初剛接觸護理，還記得第一次參與學校實習是在婦產科，步入病房穿上實習服，既興奮又害怕，尤記得當時照顧一名婦科病患，因陪同她進行子宮肌瘤行切除，得以進入手術室，換上手術衣，看到了所謂的無菌消毒、刷手、還有流動護士和執刀醫師合作無間的默契，我卻因陌生環境而緊張得腦筋一片空白，差點污染手術檯的無菌區。

然而，現在我是一個加護病房的護理師，也是一個新手媽媽，正在學習如何照顧一個嬰兒，且是一

名早產兒。記得懷孕的初期，看到超音波內的雛型，一則以喜一則以憂，開心的是我要當媽媽了，擔心的是孕期順不順利？我定時接受產檢，掌握小朋友的健康情形，同事們也注意讓我不搬重或小心不被病患踢到等等，因為肚裡是小壯丁又是牛年生，一起分享喜悅的同事還幫小朋友暱稱「牛牛」。

## 巴掌小子提早到 牽掛愛子淚先流

懷胎第25周時，凌晨我因腹痛想起學姊的經驗，警覺我要生產了，