



實踐

Fulfillment

◆ 撰文 / 林碧玉

一轉眼上人的《靜思語》發行二十年了，憶起發行的那一天，是慈濟護專辦理開學啓用儀式。記憶猶新，宛如昨日，那時颱風剛過，剛從印刷廠出廠，還發燙的《靜思語》，是慈濟護專開學典禮上與會眾廣結善緣的智慧法語。當典禮開始時，一百零七位新生在會旗及隆隆鼓聲引導下進入會場。那一刻噙住淚水的不僅僅是筆者，還有來自全國超過萬人前來祝賀的會眾，與剛來慈院報到的一群年輕醫師，不分男女老少，大家都懷著興奮的心情，齊聚護專第一棟行政與教學樓前廣場，當校歌音樂揚起，大家開懷高唱出多少夢想與憧憬，企盼「少年的心，像蓮花一樣，蓮花一樣，在慈濟滋潤下綻放」。

校歌歌詞是文化才子高信疆先生所創作，曲則是著名音樂家史擷詠所譜，勾勒慈濟教育無限的未來。如今，護專二十歲了，也早已升格為慈濟技術學院。猶記得當年護理教師鮮少，要來東部的教師更是少之又少，要延聘護理專家擔任校長難上加難，感恩楊思標教授承擔首任代理校長。花蓮慈院僅僅啓業第三年，護理人員雖奇缺無比，卻仍承擔起教學責任，臨床及教學壓力如泰山壓頂，白衣大士因著使命感而勇於承擔。

首次參與二專招生，但見慈濟委員穿梭分送海報並廣為宣揚慈濟理念，讓學生們深受感動，高成績者放棄登記歷史悠久著名學校，選擇慈濟護專就學。當年報考二專需有就業經驗，第一屆學生心智成熟，個個懷抱理想以創造慈濟嫻雅校風為己任。但穿著制服及晚禁、晚點名是學生之最不愛，理想與社會習性差異如何拉近？考驗大家的智慧。而，證嚴上人為點醒慧命之燈，身心所受煎熬，豈是您我他可測度？

回顧二十年來，台灣護理產生很大變化，當年除了都會區大醫院有正式護理人員外，絕大部分醫院（含省立醫院）的護理人員，都是由護佐承擔，診所則大多是醫師夫人負責。隨著護理教育之普及，護理專業教師素質亦相對提昇，以前護專的老師從大學畢業為助教做起，碩士學位者是「珍」有少數，如今碩士當老師是起點，出國進修博士已是趨勢，慈濟體系培育了不少護理博士，各以專業、專長，承擔臨床服務與教學研究重任。

護理從少數全科護理，隨著醫療科技的發展，護理專業領域的鑽研與擴充，如今護理隨著醫療的分科而分布在各領域，學校則由高職護校、五專或二專的護專、少數大學的護理系，躍升到二技、四技的技術學院，高職護校已寥寥無幾。過去醫界大老們憂心，護理學歷越高，會因貢高我慢、眼高手低，不喜歡照顧病人。到如今，因為學有專精、學有鑽研，對專業有自信，自然護理照顧品質及創意步步提升，是病患及家屬之幸，更是破除學歷越高越不喜臨床照護之迷思。

隨著少子化時代的來臨，筆者每每看到剛畢業之同仁，年紀輕輕就需面對生老病死，更甚者是面對重症病患或家屬因焦慮而產生之情緒，令全無社會經驗人員手足無措，而在第一現場，誰來憐惜呢？莫怪護理人員的家長們，不捨子女日夜顛倒，不捨子女被責怪，不捨子女為病患擦澡清洗之苦，頻頻招手俛親懷！

幸運的是，在慈濟，有龐大的志工群呵護在側，讓他們有所依靠；有時遇到病患或家屬咄咄逼人之言詞，令他們招架不住頻頻呼救，幸而有意工們善巧化解。這一切是社會型態的演進，人與人之間的緊張關係，隨著生活步調加快節奏，有時緊縮成難於化開的結，這都是功利思維使然。如何轉念從「利他」出發？上人智慧法語所結集成的《靜思語》，正是在濁世中指引「利他」思維的一盞明燈。

二十年來，《靜思語》譯為多國語言，發行超過三百萬本，因《靜思語》啟發，挽救瀕臨破碎家庭無數，挽救身心挫敗者更不勝其數。近年來全球慈濟人積極推展「靜思語滿街跑」活動，如今靜思語不只滿街跑，有些航空公司將之載上飛機，讓靜思語滿天飛翔，讓一句好話釋冤仇，讓字字珠璣如醍醐叩動人心！

前幾天在台北參加靜思語音樂饗宴，世貿大樓國際會議廳坐滿三千人，當傳唱一首首由靜思語創作之歌曲，當見證者分享因靜思語而改變他的人生觀時，所有與會者無不動容。二十年的時間，《靜思語》教化社會人心；慈濟護專亦然，培育無數師資與學子，畢業生在台灣醫界深獲好評，他們將校訓「慈悲喜捨」奉為座右銘，勇於承擔等不計較之行為，令人激賞。

慈濟護理，從「慈悲喜捨」出發，展現同理心，領域無限寬廣，可從臨床、教學、研究走向社區實證，可從照顧病患推及膚慰家屬。近日，慈院邀請長期照顧病患家屬聚會，給予專業、心靈扶持，看到輕鬆歡笑的家屬們，感受慈濟護理的窩心，不由想到《靜思語》中「能守住本分，扮演好角色，才是真正成功而偉大的人生。」對啊！扮演好自己角色，擴大愛為人群，美哉！