



大兵變天使

Being an Angel
Instead of a Soldier

■ 文 / 李孟修 大林慈濟醫院身心醫學科病房護理師



老實說，從沒想過有天會成爲「男丁格爾」，年少的時候，總是嚮往著以昂藏六尺的男兒之驅報效國家，尤其是想像自己穿上一身雪白的海軍軍裝，哇！應該會帥到萬人空巷吧！誰知道，命運的曲折盡顯在柳暗花明之處，雖然體檢斷絕了我穿上海軍軍裝的機會，但卻悄悄開啓了另一條白衣之路。

學測後被分發到護理系，心裡並沒有萬紅叢中一點綠的喜悅，反而在越來越體會到護理專業的細膩之後，愈來愈發的惶恐，擔心自己

大意粗心、大而化之的個性不能適應護理工作，生命沈重的負荷壓迫著我不止一次興起做護理逃兵的念頭，但也許是命中注定穿白衣，總在不經意間錯過了可以離開的機會。

心裡的迷惘，直到開始實習以後才漸漸改變，當照護的個案病情穩定，在出院前對我說：「謝謝你照顧我這麼久。」這句話猶如白衣大士以楊柳枝在心田上撒下的淨水甘露，瞬間滋潤我乾涸已久的心靈，惶恐、焦慮、迷惘等等一切轉化爲塵煙消逝無蹤，我開始堅定自己朝護理聖堂前進的步伐。

抽血小事學問大 新手上路狀況多

轉眼間，進入到身心病房已屆滿週年，回憶起試用期的生活真的是應證了「學歷不等於能力」這句話，尤其在技術層面更是困擾，因爲在實習過程中對侵入性治療的經驗是趨近於零，就連簡單的抽血，也大挫我的信心啊！

在身心病房，每週二是病人定期

做血液檢驗的日子，服用情緒穩定劑的病人要檢驗藥物濃度、糖尿病患者要檢驗血糖、酒精濫用的病人要檢驗肝功能，若是再遇上新入院病人，還要全套的血液檢驗，因此當天大夜班的同仁，需要在清晨破曉後的一個小時內負責10至18個病人的血液檢驗。爲此，我足足焦慮了好幾天，因爲，我第一次上大夜就撞上了大抽血的日子，雖然帶我的「師父」——學姊人很溫柔，技術很老練，但是抽血之於我，從來只有被抽的命啊！

但逃避是解決不了問題的，只有坦然面對，才能將經歷奠基爲能力。大抽血那天，大夜班的一切是這樣的平靜，直到師父（帶我的學姊）開始準備抽血用物時，我

開始緊張了！到了病人單位，先看「師父」以熟練的技術綁好止血帶，酒精消毒，45度進針，回抽2西西，鬆開止血帶，用酒精棉壓住進針處，拔出針頭，再用透氣膠帶固定酒精棉。一個病人，大約不用花費到一分鐘的時間。

帶著忐忑不安的心，我也到了負責的病人單位，這是一位身材胖胖的病人，止血帶一綁，嗯……



血管咧？怎麼不見了？最後在手肘處終於摸到一條血管，消毒完，趕緊提起空針扎下去……喔！有回血了喲，我告訴病人「妳不要亂動喔！」結果……病人竟然動了……頓時，不再有血進來，但是離檢驗所需的血量還有很大的距離。

和病人道歉後，要求再試一次，折騰了一陣子終於抽好了2C.C.，但是病人的兩手卻有三個針孔，鬆了一口氣之餘竟聽到師父的聲音在背後響起，原來她已經把負責的血液檢體抽完了。帶著羞愧的心情跟師父坦承只抽到一管，沒想到師父竟笑笑的接手其他病患，就這樣，經歷了我第一次不太順利的抽血體驗。之後的大夜班，依然還是會遇到大抽血的日子，12個病人平均可以5個成功，但是手上少說兩個洞以上，其他都是抽了兩次抽不到，帶

在一連串嘗試錯誤的臨床護理工作，李孟修感謝學長、學姊的教導，終於能夠獨當一面。



著對病人和老師愧疚的心，只能等待學姊的救援。

病人打氣 勤能補拙基本功

於是，只要遇到單位大抽血，就算不是我值班，也會請值班的護安大哥叫我起床前來單位練習。被我抽過血的病人，一看到我就問：「怎麼又是你！可以不要抽嗎？」有些則會說：「你看，你上次抽完的黑青還沒好耶！還要抽喔？」我只能傻笑以對……。

印象較深刻的是有一個胖胖的男病人，前一天才被我扎了3針，最後是學姐幫忙抽到血，但沒想到血竟然凝固不能驗了！只好重抽。他一看到我就說：「昨天不是抽了，怎麼今天還要抽？」跟他解釋後，病人還是不信任我，我只好以堅定的口氣向他說：「請你給我一次機會，若抽不到再請厲害的護士小姐抽好嗎？」就這樣，病人被我說服了！

但是，進針後空針硬是不爭氣，左等右等還是等不到回血，病人終於忍不住對我說：「好像沒中耶，叫護士抽好不好？」我抬頭告訴病人，「我就是護士啊！」只聽他

短短喔了一聲，道盡了萬般的無奈！我試著將進針的方向移了個角度後，透明的針筒瞬間流進了暗紅色的液體，回血了！欣喜若狂的兩人看著針筒內這2西西血液，真是無比的動人，我趕緊說：「你不要再亂動了唷！」病人馬上答應我：「好，我不會亂動的。」

抽完後，病人看著我一直笑，他對我說：「還是會痛，不過有進步呢！」這真是無價的鼓勵，於是我仍找機會主動要求練習技術，現在12個病人中大概已經有8到10個可以「一針見血」。自己見證自己的進步，充滿了無限的成就感。最後要向曾經被我抽過血的病人和教導我的學姐們致謝。

可以來到大林慈院工作很幸福，3C病房這個大家庭，同事間相處融洽，互愛互助互相成就，是發揮大愛的慧命共同體。阿長常說身心科是以團隊的力量在行事，只要眾志和合所願必成。大家都能體會到要得到別人關愛，就要多付出，唯有自己付出，才能帶動別人付出，因此打開心胸，付出大愛，人與人之間，少了計較，多了協力，做到了一方有難，十方來助的互愛精神。



大林慈濟醫院身心醫學科兩位男丁合影。
右為郭仁哲護理長。

掌握專業 不論男女都是好護士

當漸漸融入身心病房護理人員的角色後，體會到與其要求別人配合自己，不如要求自己主動與人和合。所以在面對衝突的情境、暴力的處置、約束隔離的執行等等，我總是毫不猶疑的挺身而出，利用人高馬大的體格護衛這些姊妹們不受傷害。同樣的，姊妹們也會在我被情感轉移的女病友騷擾到露出靦腆的表情時，幫忙轉移病人的注意力，解決我的困擾。

曾在病人「一個大男人，醫生不做，當什麼護士啊？」的質疑中，我並沒有做爭辯，因為我知道男護士目

前還沒有普及，以前的刻板印象讓大眾認為護理是女生的行業，只希望在未來，藉著掌握專業的自主性、獨立性，撕下性別在護理上的標籤，如此一來才可以讓病人覺得男護士、女護士都是好護士，也期待自己能更加熟練團體治療、行為治療、心理治療、及其他另類療法，好將專業發揮到極致。

面對生活，我總是以靜思語中「做事要有赤子之心、駱駝的耐力、獅子的勇猛。」這樣的態度，讓每天都充滿著樂趣，開心且認真過好每一天。我想只要以歡喜心付出，用感恩心投入，就不怕走這條白衣之路。✂