

# 點亮慈悲光點

——世界愛滋日致贈慈濟常用居家護理光碟

Light Up Hope of Mercy and Compassion  
-- Home Care Nursing Tutorial DVD for Tzu Chi  
Volunteers in South Africa on World AIDS Day

■ 文 / 林雅萍(花蓮慈濟醫院護理部督導)、曾慶方

每年的12月1日是「世界愛滋病防治日」，全球同步進行愛滋防治的呼籲。愛滋病(AIDS，後天免疫缺乏症候群)是一個全球性的公共衛生威脅，此疾病造成的負擔持續增加中。聯合國愛滋病規劃署與世界衛生組織於2009年11月24日聯合發布年度報告，2008年新增270萬愛滋病毒感染者，使全球愛滋病患總數達3,340萬人；不過報告中也提到「新感染者減少、致死者減少、存活者延續生命更長」。雖然這些趨勢顯示，全球愛滋病防治正發揮作用；但聯合國仍提出警告，許多工作急待加強。如，目前全球仍有逾五百萬愛滋病患完全得不到治療；愛滋治療藥品價格太貴，非洲貧窮國家與病患根本負擔不起。

女性、青少年及其他弱勢人口則屬於盛行率激增之感染族群，目前光是在南非，就有十五萬位愛滋孤兒急待關愛；而女性因為社經地位偏低、社會

價值難以顯露，導致女性經常忍受暴力、性侵及其他女權的被侵犯，又加上缺乏可近性的服務，使愛滋病在女性族群中盛行。而在許多國家，愛滋帶原者與發病患者所接受的不合理對待與歧視亦時有所聞，工作權、居住權、受教育權、甚至接受健康及護理照護的權利均被侵犯。

回顧今年夏季，國際護理協會(International Council of Nurses, ICN) 24屆國際護理大會於2009年6月26日至7月4日在南非德本市國際會議中心舉行，主題訂為「領導變革：建構更健康的國家」(Leading Change: Building Healthier Nations)。花蓮慈濟醫院護理部鍾惠君副主任、王淑貞督導，及慈濟大學護理系賴惠玲主任，三位慈濟資深護理人在大會交流的空檔，隨南非慈濟志工下鄉訪貧，感動見證南非慈濟人在貧困大地照護愛滋重症病患的慈悲行動，但也發覺非醫療專業的志工們極需

正確護理觀念，以輔助這份愛的慈悲行動。三位當下決定返台後，要為志工們錄製常用居家護理教學影片，不僅提昇照護病人的品質，也藉由傳授正確的護理方式保護志工的健康。

要維護感染者或愛滋病患者的生活品質，需透過廣泛性、專業和慈悲的護理照護。然而，對愛滋患者提供照護，會增加護理人員及其他健康照護工作者在健康及職場上的憂慮。有鑑於此，三位護理主管籌劃製作居家護理技術DVD，由鍾副主任寫劇本、協調大愛台拍攝製作，並邀請護理部沈芳吉督導、呂基燕督導，感控護理師王楨惠，心蓮病房胡薰丹護理師，急診涂炳旭副護理長利用自假擔任居家照護員的演出，共製作了包含洗手、翻身、擦澡、簡單的四肢復健運動等，十七個常用護理技術的教學DVD，並在12月1日「世界愛滋日」這天，贈送給剛好來到花蓮靜思堂參加慈濟委員受証的南非慈濟志工們。祖魯族資深慈濟志工葛雷蒂絲師姊，雙手輕輕捧起這片「慈濟居家護理照護教學DVD」，有感而發的說：「雖然薄薄一片拿起來很輕，不過在我的心裡卻有著很重的份量，真的很感恩慈濟的護理同仁們。」

一手培訓起祖魯族志工的潘明水師兄表示，在非洲，許多偏遠地區資訊不發達，有了這片DVD實際看著學，由「一生無量」可以讓更多人學會如何

照顧病患，甚至可以教病患家屬學會正確的照顧方式。學會正確適當的護理方式，不但能幫助更多人，還能保護好自己。

南非祖魯族志工已經連續數年趕回到台灣受證委員之便，延長幾天旅程到醫院擔任志工，花蓮慈院上上下下暱稱他們為「巧克力志工」，巧克力膚色配上如巧克力般香甜的人文心香，載歌載舞到輕安居、心蓮病房膚慰病患，清唱合音如天籟，一首祖魯族語的「慈濟繞著地球轉」自編歌曲，一句句唱著「ㄈ一個累累，ㄈ一個累累，ㄈ一個累累」，這是「快樂的繞著圈圈」的意思，但因為諧音近似台語「ㄈ一累累」（意思「很慘」），在志工解釋歌詞意思之後，還是引發滿室笑聲，連原本臥病不語的爺爺也都努力坐起身，笑著跟巧克力志工用食指比出轉圈圈的動作。巧克力志工也曾到監獄關心受刑人，將親眼目睹南非種族衝突仇恨所引發的悲劇跟受刑人分享，希望人人能除暴戾之氣，化解惡念結善緣。

證嚴上人曾經開示，行菩薩道就要培養自己的悲心，而不忍眾生受苦難的那一分很深很厚的悲心，就是菩薩心。因此不論是照顧愛滋病患與愛滋孤兒的南非祖魯族黑人志工，或是在世界各地的藍天白雲，都用相同的一念菩薩心，將慈悲精神落實在行動中，為苦難蒼生付出，成為照亮黑暗的光點。☸