

# 點滴避光袋

## Recyclable Wrap Coats for Light-sensitive IV Dripping Bags

■ 文 / 徐優倩(台北慈濟醫院10B病房護理師)、林淑美(護理長)

臨床上的一些小發明，起因都是護理同仁在使用上時感受到不便，動了動腦筋，而出現的小創意。「點滴避光袋」這個小發明，可說是一舉三得——省時、省錢又環保，為每一個同仁節省了一點點時間、變得簡單一些，為整個單位省下了時間和成本之外，也符合環保、減碳，可重複使用的自然風。

### 要遮光又可查看 激起修改創意

在我們單位，某些病人需要施打的點滴藥物具有光敏感性，所以在打點滴之前，要先將點滴袋外罩一層包裝。護理人員須先用錫箔紙

剪成合適尺寸後，再用膠帶把四周圍貼緊密，才能確保避光效果。但是，注射期間，護理人員需要檢查藥物滴注的情形，有沒有沈澱、結晶影響流速，還有是不是快打完了？這些時候又必須把剛才黏得緊牢的膠帶撕開，才能看得到藥袋，然後，再黏回去，萬一黏性不佳，又要再貼好……增加了作業的繁複程度。最後，當整包點滴藥物打完后，錫箔紙就要連同點滴袋一起丟棄，不能重覆使用。

因此，引發我們製作方便使用，能顧及給藥過程的監控方便、用藥情形，又提升護理照護品質，又能

減少包裝費用及時間的點滴外袋。

經過多次的包材選擇，遮光袋的外觀造型設計，與巧手的志工師姑多次討論及一再的改版，終於產出了使用方便、具避光性且易於觀察點滴內容物的「點滴避光袋」。

過去在幫病人打上光敏感性藥物點滴之前，要把點滴包緊以免透光，隔一段時間又要拆開檢查，作業繁瑣又不方便。



## 最佳設計

### ——前端V型開口 背後U型布片

點滴避光袋的包材決定用遮光性佳的深黑色尼龍布。設計上，在避光袋上方修剪成V型，以便將點滴軟袋掛孔拉出，正面外側再加個口袋式透明塑膠套，可以夾放藥物相關資訊，例如：「大量點滴加藥卡」或是「衛教小卡」，不僅護理同仁一目了然，病人或家屬也可以看得到。背面也有玄機，在中間有一片U型的活動式布片，需查看點滴軟袋時只需將其掀開即可看到，並且在U型活動布片的下擺多縫了幾道車邊，加強布片的緊密性，確保避光功能。

使用「點滴避光袋」後，護理人員在給藥前的準備工作，花費的時間由3.8分鐘降為1分鐘，大幅減少73.6%，且交接班時也不需要先撕開包裝檢查再重新固定，簡單的掀一下

布，就可觀察袋內點滴藥物情形，用過的護理人員100%表示願意再次使用。

### 兼具衛教功能 護病都安心

遮光袋上夾著藥物說明和衛教資訊，訊息清楚，病患及照顧者能較了解該藥物可能引發的副作用，減少因不了解而造成的焦慮不適。護理同仁也不用在忙碌的作業中抽空一一解釋回答。

統計下來，除了時間成本的節省，平均每個月也省了二點八盒的錫箔紙（25呎/盒），也為地球的健康盡一分小小心力。

「點滴避光袋」的設計，參加2008年台北縣護理師護士公會用品創新競賽，得到評審委員的肯定，獲得佳作獎及海報發表。由於操作簡單、便利，目前已推及至台北院區所有護理站。



改良後的包裝設計，既可隨時觀察點滴的狀況，不用反覆拆黏，連衛教病人、家屬的資訊也可以在點滴罩套上清楚看到。