

陪他們奮鬥

Help Them to Fight Head and Neck Cancer

■ 邱素美 台北慈濟醫院耳鼻喉科專科護理師

我的父親是一個口腔癌病人，在2004年發病，當時我對頭頸癌非常陌生；配合台北榮總口腔外科醫師的治療，父親完成了所有的療程，包括手術、重建及術後的放射治療同步合併化學藥物治療。

那是一段父親及家人極度煎熬的日子，治療後雖定期的複診，每個人心中仍被「會不會復發」的陰影所籠罩著。兩年後，我離開長照體系，來到台北慈院的耳鼻喉科擔任專科護理師；在科內學習到諸多耳鼻喉科的相關疾病及頭頸癌的照護，但碰到頭頸癌病患時就會自然的在他們身上投注很多的時間及心

力，即使下班了也從不拒絕。只要是癌病家屬或病患有任何的疑問或需求，我都很願意幫他們釋疑或請社工在經濟上提供協助，好像這樣做都是應該的。

食不下嚥溝通難 情緒易怒遭誤解

這類病患都以藍領階級居多，常見司機、建築類工人、建築包工、廚師等。而我的父親就是廚師退休後轉當計程車司機，他們幾乎都有抽菸、喝酒、吃檳榔的習慣。這一類病患大部份都有共通的特性，就是脾氣較暴烈易怒；因此在中壯年發生口腔癌對其家庭及個人的衝擊非常的大。

來慈濟約一年後，父親病情再度復發。此時我對頭頸癌已經熟悉，於是在耳鼻喉科閻主任及整形科張博全醫師的合作下，父親又經歷一次重大手術，現在病況穩定且定期追蹤中。

民以食為天，而病人術後

父親罹病的經驗，讓擔任耳鼻喉科專科護理師的邱素美更懂得這些病人的感受與生活的不便。圖為素美為病人處理傷口。



大多會面臨到吞嚥、說話及外觀、功能上的改變，無法恢復原來的飲食模式，甚至需放置永久性的鼻胃管或胃造瘻管，只靠流質或配方牛奶果腹，以致於只能看著別人吃香喝辣，那真的是一種折磨。而術後口語不清造成與他人溝通不良，常導致病人更易怒，也常弄得家庭不睦；因此照顧的護理同仁也難免受到他們的情緒波及。而外觀上的改變也常造成病人社交隔離不肯出門，變得更加依賴主要照顧者，常讓主要照顧者沒有喘息的機會。

苦父親之苦 懂病人的心

以身為頭頸癌病人家屬及耳鼻喉科專科護理師的雙重角色，我理解，其實他們是率直的一般人，只是面臨癌病及生活功能的喪失而產生痛苦、焦慮甚至憂鬱、不安、害怕等情緒障礙。只要真心、用心、耐心，面對他們並不困難，我常常比家屬更清楚此時病患想表達的或他們的需要；因而病人常覺得我是知心人，又是醫療輔助者，也是他們的心靈導師。

父親的生、心理層面的各種問題一樣發生在這些病人身上，所以我更能夠同理家屬的心，給予鼓勵安慰，讓他們有力氣繼續陪伴病患走

下去。也在社工的幫忙之下，對經濟困難或失婚乏人照顧者更能給予全人的照顧。

感恩慈濟因緣 化動力助他人

我真的感恩冥冥中來到慈濟的機緣，感恩讓我們遇上醫術高明的大醫王，幫父親在復發於口咽深部、靠近大動脈的位置謹慎操刀。心中的感恩需時時銘記，更需要化為動力來幫助更多同苦之人。

每當看到病人治療結束且體能恢復時，就會跟著他們一起高興，萬一病情復發或有其他問題時也會跟著難過；專科護理師的角色好像是特別賦予我的任務，我自許陪病人和家屬度過生病的徬徨及治療的每個階段，陪他們珍惜生命的每一個過程。



素美期許自己能陪伴頭頸癌病人度過生病和治療的每個階段，讓他們珍惜生活的美好。