



微笑的力量

The Power of Smile

■ 文 / 黃湘嵐 台中慈濟醫院大愛五樓護理師

自小就沒有什麼特別的志願，國中畢業時在父親的鼓勵下，選擇就讀護校。剛開始念護理時，有點意興闌珊，但經過學校老師的教導與啟發，漸漸的從書中找到「黃金屋」，越唸越起勁，讓我的成績扶搖直上，還曾經得過全班第一名呢！深受鼓舞的我，從此對護理這個行業開始充滿期待與憧憬。護校畢業後，覺得自己所學不足，護理基礎仍不紮實，所以選擇進入長庚護理專校繼續進修。

護理逃兵 難忘最愛

護專畢業後，終於走進護理的大門，呼吸照護病房是我的工作起點，每天照護老年慢性呼吸疾病的病人，執行各項預防合併症的護理活動，總覺得自己做得不夠多、不夠好；就在這樣複雜的心情下，看著有些老年病人的生命走到盡頭，內心不免感到挫折沮喪。這樣的情景讓我感到害怕，初出校園的我只好落荒而逃，放棄了臨床的護理照



護工作，「躲」到診所服務。過了四年多的安逸生活，三不五時會對自己離開醫院臨床護理的決定有所懷疑，看著同學在醫院照顧病人游刃有餘，想想自己應該能夠在更大的舞台發揮。對臨床護理工作的依戀，一直在內心發酵，不斷的擴大擴大，讓我再度鼓起勇氣進入台北慈濟醫院神經內科病房，接受一連串護理工作的挑戰。

幸福的微笑 看到愛的真諦

回想起來，在台北慈院那一段時光是有些歡笑有淚水的日子；曾經照

護的病人中有一位罹患腦膜炎的奶奶，是她讓我確定從事護理工作的動力。

這位奶奶住院的期間，兒子與媳婦深怕奶奶寂寞沒人陪伴，也擔心她的病情，還輪流排班照顧，做什麼事都是親力親為，沒想過請看護代勞，因為一天沒見到奶奶，家人總是不放心，也怕看護不了解奶奶的習性。由於奶奶長期臥床再加上本身就是紅斑性狼瘡患者，皮膚的脆弱可想而知，兒子與媳婦每天不厭其煩的細心照顧，翻身、拍背、身體清潔等等，從不曾抱怨，有時還會說笑話逗奶奶開心。有一天，奶奶微笑的看著我，似乎心情很好，彷彿在告訴我她知道她的病不一定會好，身體的疾病雖然痛苦，但兒子與媳婦的用心讓她覺得安慰，且護理人員的關懷她感受得到，那麼多人對她好，她很知足了。雖然奶奶在我離開台北後的二個月往生了，但我想她一定是帶著微笑安詳地離開人世的。想著奶奶溫暖的眼神，讓我體驗到，病人的微笑，正是持續護理工作的動力。

陪新芽成長 接受二期挑戰

因為結婚的關係，讓我轉調回來台中慈院。剛調回來時，因為單位的屬性不同，再加上懷孕的關係，



讓我在工作上有股力不從心的感覺，但在護理長和同事們的鼓勵與協助下，我慢慢的步入軌道。

然而，正當我上軌道，漸入佳境時，護理長指派我另一個重大的任務，就是輔導新進人員；為人妻、為人母的角色變化，也讓我的心境更溫柔有韌力，雖然帶學妹的壓力很大，但看著他們認真學習的態度，再辛苦也是值得的；新人的進步，也勉勵著我更加努力的再學習，大家一起共同成長。

在自己的經歷中，繞了很大一圈才又回到臨床護理的軌道上，而且都是在很新的醫院裡服務；台中慈院的二期大樓將在不久之後啓用，可見得，護理工作也許還會更具挑戰，壓力可能愈來愈大，但我會持續陪伴病人，期望他們能因我們而露出安心的微笑。

帶新人讓黃湘嵐倍感壓力，但也樂見學妹成長。