



# 重拾慈濟緣

## Recollect Affinity with Tzu Chi

■ 文 / 彭貴姝 台中慈濟醫院開刀房護理師

在人生的旅途中，我的求學成長過程算是幸運的。高職就讀馬偕護校，畢業後直接考取慈濟護專，專科畢業在羅東的博愛醫院服務，最後又在就職的過程中考取台中的中山醫學院，然後一直半工半讀到學校畢業。

### 護生種下慈濟因 台中再續緣

還記得第一次接觸到證嚴上人的時候，是參加慈濟護專校慶的時候。雖然那時已經知道慈濟的理念，但是畢竟年紀輕，無法體會慈濟的精神。就這樣一直到大學畢業，然後結婚。也許是人生的過程太過於順利了吧，結婚前一直很執著於美食和玩樂，每個月的薪資很少有存款，幾乎就是一個標準的月光族。

重新接觸慈濟，是我結婚後來到台中慈濟醫院服務以後的事。有兩件事讓我印象非常深刻，值得一提。一件是我第一次參加院內社區志工服務，另一件則是第一次參加花蓮人文營活動。

### 志工慈善笑容 體會真善美

第一次參加院內社區志工服務，是前往臺中縣太平市活動中心為長億社區的居民做健康檢查的義診。那天是一個艷陽高照的好天氣，每個人都被通知於清晨六點在院內集合。當我到了醫院的時候，看到每個志工師兄、師姊的臉上不是一付睡眠不足的倦容，而是另一種讓人很難用言語形容的慈善笑容。

那天短短四個小時的健康檢查，看到每個人用心對待前來檢查的社區居民，看著「一朵朵藍天白雲」志工身影在人群中穿梭，我忽然有一種「原來付出也是一種學習」的體悟，那是用金錢無法買到的快樂。這一次，是我第一次在心中真正感受到慈濟人的真、善、美，也喚起了我在慈濟護專時被灌輸的慈濟精神。

第二次則是到花蓮參加人文營，印象更為深刻。為期五天四夜的活動，很擔心自己會不適應，但是外

子和我聊天時打趣地說：「你就帶著輕鬆的心情，抱持著郊遊的心態，這樣子不管妳到哪裡去，有什麼好擔心不能適應的呢？」外子的話讓我心中的大石暫且放下，但是當我真正到了花蓮的時候，又見到一群穿著整齊藍衣的師兄、師姊們在門口迎接，我心中的那一塊石頭「不由自主的放在心頭上了」，很感動。但，還是有些怕自己無法適應這幾天類似「集訓」的生活。

因為我是一個美食主義者，只要是知道有好吃的東西或聽朋友說哪裡的東西很好吃，都會拖著外子找時間一起去嚐鮮，這樣的我，當然有理由怕自己不適應這五天四夜。還好真的只是杞人憂天。

### 素食不如想像難 付出助人更有福

因為這幾天的課程主要是讓我們認識慈濟人文之美，有許多慈濟志工現身說法，讓我們進到慈濟工作的人能多了解工作環境以外的慈濟世界。我也才了解，原來世界上還有那麼多生活困苦的人。也見證慈濟人的無私付出，就像是上人所說的：「有所求的愛是無法永久存在的，能夠永久存在的，就是那份無形、無染而無求的愛。」

經過人文營後，對於生活困苦人的一份同理心讓我忽然覺得口腹



之欲已經不是重點了。而且吃素並沒有想像中困難，透過素食這個行動，我們還能間接環保救地球，避免因畜牧而大量砍伐樹木、種植牧草而破壞大自然……。能夠用自己的力量付出多少，才是我應該思考的。當然，外子也曾提醒，要幫助人也要衡量自己的能力，不能到頭來還要靠別人來救助自己。這不就是孟子所云：「窮則獨善其身，達則兼善天下。」

重新接觸慈濟、認識慈濟，體會到付出的快樂，很開心。畢竟「能施與的人，比受施的人更有福」，不是嗎？

慈濟護專畢業的彭貴姝不了解慈濟，一直到返回台中慈院工作，參加了社區志工服務感受慈濟人的真善美，參加了營隊活動開始體會無私付出的快樂。圖為開刀房工作一景。