



你的心情，我懂

Your Mood, I Understood

■ 文 / 陳純純 花蓮慈濟醫院心蓮病房護理師

十年前父親突然生病，住進花蓮慈院的心蓮病房(安寧療護病房)，當時並不在心蓮服務的我問父親：「為什麼要住心蓮病房，不在一般病房做積極的治療呢？」曾在心蓮病房當過志工的父親告訴我：「心蓮病房的照顧才是最完善的，你要踏進來才會知道，也才能了解心蓮團隊對爸爸做的一切。如果不放心，就進來學吧！」

清楚記得1995年8月8日，我因父親的因緣進了慈濟大家庭，來到慈院服務；2001年8月1日這天，又因父親的這一句話轉進了心蓮病房……

善用肢體功能到最後

在心蓮病房服務的這些年來，一些片段每每觸動父親與我的互動；到現在，父親還是一直在引導我……

一位來自桃園的師兄，由於腹水加上腳水腫，連抬腳都困難，卻依舊堅持要家人攙扶他下床上廁所，不肯讓家人幫他包尿布。照護時，



看到家人在一旁勸說，一股很深的感觸突然浮現，回過頭來告訴家人，我們一起陪師兄下床上廁所吧……讓他在最自在的情況下解決生理需求。

因為我想起，在照顧父親那段期間，父親每上廁所也都堅持要下床，但也因腹水及雙下肢水腫，身體又非常虛弱，下床很困難，我便在旁裝睡，看父親會不會妥協用尿

壺，但父親依舊想盡辦法下床。沒辦法，只好我向父親妥協。父親對我說：「當身體功能還在時，要好好善用、珍惜。我還能走，不要叫我不要走動。」

還有一位外科病房轉到心蓮病房的叔叔，因為經過多次手術需要禁食及嚴格的食物限制；了解這位叔叔生病前每星期都會與全家人到餐館吃飯，生病後就取消原有的家庭聚餐。身為主護的我，記得爸爸的話，於是鼓勵叔叔，家族的聚餐仍可維持，並邀請安排其子女到院陪父親用餐。之後的每個星期例假日，叔叔的家人都會多準備飯菜，一同圍在叔叔床旁邊，全家人改在病房聚餐。這位叔叔說，從生病開始斷斷續續因檢查或身體出狀況被禁食了多次，不能吃東西的感覺真的很痛苦，他說：「人家說『民以食為天，吃飯皇帝大』，但之前的醫生及營養師告訴我只能吃低纖要少量多餐，光吃東西，老婆要為我想食譜就夠她忙了……」叔叔的太太表示，叔叔生病以來，已經很久沒有這麼愉快的心情了。

心靈的滿足

回想自己在陪伴父親那段期間發生過的類似事件。當時父親在家裡，要我拿冰淇淋給他吃，當時我



還沒有接受安寧療護教育，只想著冰對癌症是不好的而拒絕拿冰給父親吃，結果他趁我不注意時偷偷拿冰躲到廁所吃。當天晚上，他告訴媽媽，希望家裡冰箱多放些冰淇淋，因為肚子「燒燒的」吃冰很舒服。平常食慾差的他，在那段時間找到了他想吃的東西。

過去，自己沒辦法接受家屬尋求另類療法，直認為吃草藥會干擾西醫治療。但想想當初父親生病時，自己竟對另類療法比對自己所學的醫護知識更深信不疑；在心蓮病房遇過很多家屬，不惜一切代價，花光身邊的財產，國外、國內到處求醫問卜，只求換回家人的健康。在心蓮，除了將護理專業用在病人身上外，更有學無止境的生命課程，使我們能更用心與體會病人及家屬的心情。

在心蓮病房照顧病人的陳純純，常想起陪伴父親的經驗感受，而更能體會病人和家屬的心情。攝影／吳宛霖