



# 環保精質化 清淨在源頭

## Refine Environmental Conservation from the Source

入夏不久，就看見南北半球酷熱、嚴寒的極端氣候，真的苦難偏多；大環境的氣候為何如此不調和？是因污染太嚴重了，這與每個人的生活都息息相關，所以人人都應力行環保。

慈濟推動環保迄今已二十年，環保志工們為大地奉獻出大愛，不斷地努力；在現今環保觀念日趨普及之際，希望能進一步廣為宣導「環保精質化，清淨在源頭」——提升環保精緻的品質，做好垃圾減量。

曾有環保志工與我分享心得，我提醒他們：夏季炎熱，環境要保持乾淨。志工們表示，他們會宣導，可是要看大家的習慣，如常見便當沒吃完就丟棄，剩餘的飯菜不久就變質、發臭；若放棄不回收，勢必增加垃圾量，因此還是回收。

慈濟人已落實社區宣導——既然是人製造垃圾，大家就有責任將垃圾變成可回收的資源，回收物保持乾淨，提高環保品質；如飲料、醬油等瓶罐要倒乾淨，再用開水稍微沖洗喝下、用完，不殘留就不會有異味、髒污。

還有家庭自行準備三餐，不僅可以一家共享天倫之樂，也不必外出購買，製造碳足跡與垃圾，這都需要人人用心從自己做起。

慈濟志工們將環保理念落實生活中，大家都有妙法——有人從自家各種回收物就做好分類，瓶瓶罐罐一定保持乾淨；有人利用電鍋煮飯的同時煮菜，省水、省電，同樣能供給一家人三餐；有的人會將洗米水留下來再利用，珍惜水資源，這都是勤儉的源頭，也是每個人都能做得到。

最美的雙手就是為地球保健，舉手之勞就能保護地球健康，何樂而不為？人人從源頭減量垃圾，懂得克勤、節儉，物資點滴不浪費，

能有共同的理念——疼惜大地，為大地保護健康；這都是啟發智慧、時時造福的真情環保。☺

釋證嚴