

# 護理大愛

## Nursing with Great Love

■ 文 / 林俊宏 大林慈濟醫院一般外科主治醫師

一早在巡房時，一個小男孩乖乖的坐在病房門口；詢問下才得知，他是單位護理同仁的小孩，生病住院，家中無人照顧，媽媽又要上班，無法臨時調班，只好暫時安排孩子在單位病房以方便照應。

夫，是慈愛的父、母。當他們在護理崗位上，必須心無旁騖地把其他身分放下，專注細心地守護病人的安危，無罣礙的為病患奉獻。另一方面，護理人員也要不斷的進修充實及提升照護品質，常常看到同仁們利用下班時間在職進修，有時是值小夜班的在上班前來上課，值大夜班的同仁則犧牲睡眠來精進知識；看到他們想盡辦法在工作之餘擠出時間充實專業知識，不禁令人佩服。所以要在能兼顧工作、進修與家庭，真是一門不容易的人生功課。

護理同仁兼顧工作與家庭的不容易，林俊宏醫師都看在眼里。圖為林醫師(左)與病房護理師討論個案。

### 兼顧工作家庭 護理難為能為

在醫院忙碌的護理人員，在家庭中也扮演著不同的角色；是爸媽疼愛的兒女、是賢慧的妻子、丈

### 再忙也不忘付出助人

美國賓州大學曾有研究顯示，理想的護病比例，是一個護理人員照顧四個病人，而護理人員照顧的病人每增加一位，住院病患死亡威脅就增加7%。而臺灣的護理人員平均每人要照顧8~12位病人。因此造成醫護人員經常性超時上班，壓力過大及流動率高的狀況。雖然大環境是如此，但是，在大林慈院服



務，讓我看到護理的另一面……

例如，在病房裡常聽到——「美珍，第五床的點滴沒有了，第八床的病人又發燒了。」「淑玲，開刀房通知可以送病人了。」諸如此類的對話與場景，每天在病房各個角落不斷地上演著，而護理人員總是面帶笑容、喜樂且有耐心的處理每一件事，輕聲細語的鼓勵病人要勇敢面對病痛，細心的聆聽與陪伴、膚慰關懷。

而護理同仁要的真的不多，只要病患的健康有進步，或是聽到他們讚許、肯定的話語，就能讓這群辛苦工作的護理同仁們忘卻了辛勞。

而雖然臨床工作已經這麼累了，我還是會在病房聽到「淑玲，雲南、貴州冬季發放妳報名了沒？」『沒有耶！』「要快點，名額快沒有了喔，要快點報名！」原來，每當電視播放著全球各地傳來的災情，如：印尼、四川地震等，還有每年固定的發放義診活動，就會聽到同事們爭相告知要報名參加的對話，對於這些護理同仁的義行，讓我想到上人的靜思語：「積極付出，才是人生創造者」、「造福人群，就是富有自己」，不禁讓人感到溫暖，也為他們無私的奉獻致上最高的敬意。我想，這就是大愛的表現。



### 感恩護理巧橋梁 照護病人更健康

護理工作是24小時不停歇的，照顧病患及家屬的身、心、靈，是患者的知心人，也是醫療輔助者，在我的行醫生涯中，護理，佔有重要的地位，一位醫師的背後一定有一群默默奉獻的白衣天使，如果沒有這群南丁格爾細心地照顧病人，關心病人，如何有開心康復的病人？

如同上人曾說過的，慈濟是個大家庭，藉由護理人員細心呵護下成就了無數小家庭的圓滿；令我感恩，在大林慈院，許多的護理同仁在我和病患之間適切地扮演膚慰和溝通的橋梁，我們共同照護病人的健康。

除了堅守崗位，林俊宏醫師也讚嘆大林慈院護理同仁的積極付出：原來造福人群，就是富有自己。圖為林醫師與護理同仁參與院內演習。