

凡事多一分

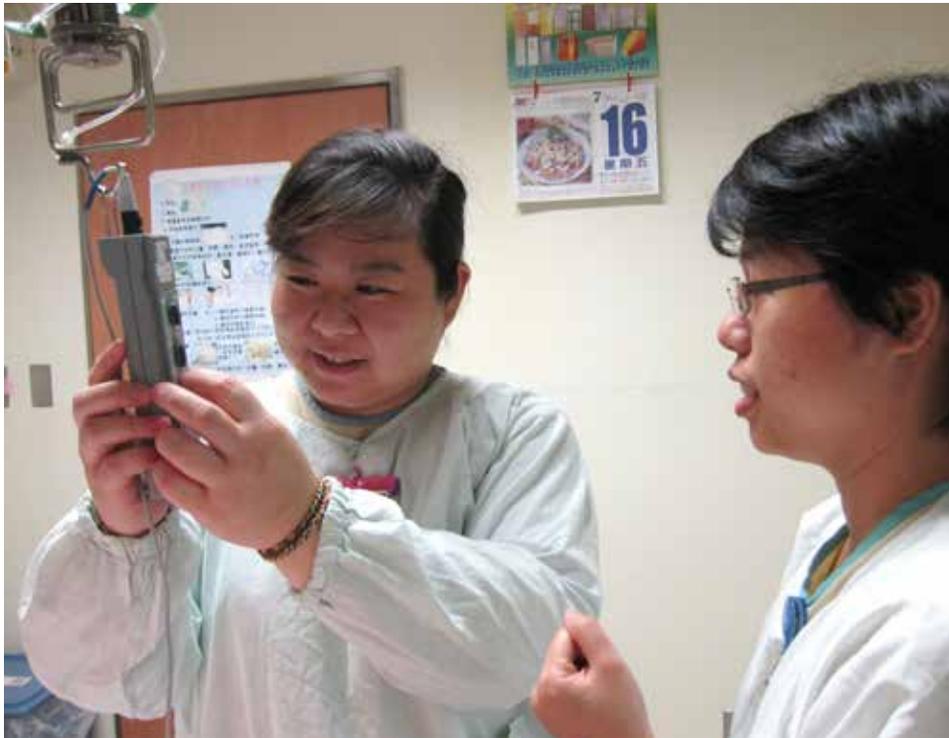
With More Effort Each Time

林美伶 大林慈濟醫院心臟內科加護病房護理長

十年遲來的緣

報名人文營時，聽到的都問：「妳都那麼資深了，還沒有去過人文營？」出門前夕，交代單位事項時，同仁又問：「妳竟然現在才要去人文營？」出發當天集合時，還被陳金城副院長說：「啊！你是第幾次要來人文營啊？」在等待前往花蓮的路上，隨行的隊長要我們玩一個遊戲：每個人都拿到一份有9個題目的小問卷及一張靜思語書籤，9個問題要分別找不同的學員填寫之外，

還要去找尋與自己拿到同一句靜思語的夥伴，藉此讓營隊學員彼此熟悉。「只要緣深，不怕緣來得遲；只要找到路，就不怕路遙遠。」看著手上的靜思語，心裡想：「怎麼這麼巧，這不就是說我嗎？」在大林慈院近10年，之間曾因人力短缺



無法參加，或是報了名，梯次卻取消…時間飛快地流逝，漸漸地由新進人員變成了人人喊學姊的資深人員。遲來的緣分終於讓我在眾人的叮嚀及陳副院長的祝福聲中，於今年4月份踏上了回花蓮的人文營旅程。

資深學姊林美伶（左）參加了慈濟人文營後，更懂得珍惜，不管是生活或工作。



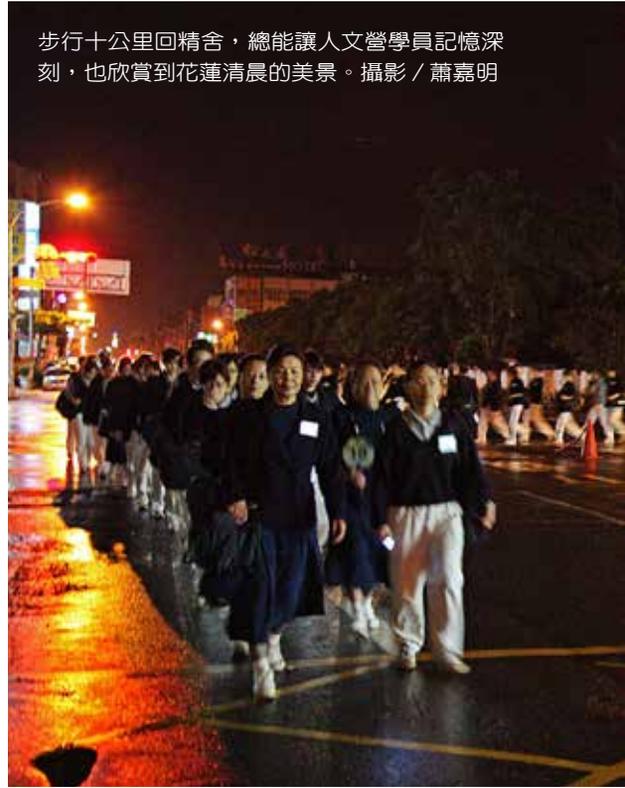
很幸福 不辛苦

經過近6小時的車程，我們在夜晚抵達了花蓮火車站，與其他院區的學員集合，由志工師兄帶領前往靜思堂，在一群師兄姊的歌聲與掌聲中進入靜思堂報到，正式展開了人文營的活動。

到院近10年，多少也參加了醫院舉辦大大小小的慈濟活動，雖然沒有很深入地了解慈濟文化，但也不陌生。本梯次共有155位學員、工作人員125位，活動中所有組別分工安排，克盡其職。隊輔媽媽從食衣住行中指導我們的生活禮儀，就像7-Eleven一樣沒有休息，時時刻刻照顧著我們。膳食組，這裡稱「香積」，準備了讓人吃飽飽的三餐、精緻的點心。第一天早上當活動組師兄師姊帶著我們表演歌曲「美麗晨曦」時，我聽著歌詞：「有一天太陽總會升起，就有美麗晨曦，黑夜總會過去，讓它過去」時，眼淚居然不爭氣地流了下來，還一邊抹著眼淚，一邊擺著動作，深怕被人發現，趕快把其他的眼淚給吞下去。

至今只要想到早操時志工爸爸媽媽帶我們活動時唱「美麗晨曦」，眼眶仍會泛紅。當我們就寢時，爸爸媽媽們還在為隔天的活動準備；當我們早上整頓好出發時，爸爸媽媽已經就定位好迎接我們；感覺我們被滿滿的愛與關懷包圍著。當我

步行十公里回精舍，總能讓人文營學員記憶深刻，也欣賞到花蓮清晨的美景。攝影 / 蕭嘉明



們對爸爸媽媽說「辛苦了」，總會得到「是『幸福了！』」這樣的回答，讓我思考到：在臨床上，不管是對病人、家屬、自己的同仁，只要更多的細心、多一分的關懷，相信對方都可以感受到的！

醫療人文的努力 跟著大林寫歷史

五天一共上了約17堂課、很多場次的學員分享，另外還有每天早晨的「志工早會」。課程內容包含慈濟的慈善、教育、醫療、人文，還有禮儀、環保、大捨之愛、如何放下壓力、回首當年、與師父的心靈對話…每位講師都用自己的親身經驗與我們分享，課程豐富也讓人感



受到慈濟精神。

看到「大捨之愛」的影片時，都為慈濟大學對大體捐贈者的尊重及感恩而默默地流下眼淚。印象最深的是上到「醫療與人文」這堂課時，看到林俊龍執行長在台上，特別有親切感，看著他播放的影片：大林慈院院慶運動會及晚會、感恩餐會、插秧、收割、歲末祝福活動等等，讓我的腦海裡也充滿著近10年來在醫院工作的點點滴滴，除了有參與的幸福感，更加可以體會慈濟在醫療人文上的努力。

人文營也有體力的挑戰，就是第三天要由靜思堂步行到慈濟精舍十公里，約2小時的路程，這對我來

說實在是個困難任務。一度打定不管大家怎麼說就是要坐車前往的主意，但在第三天集合時轉了念，告訴自己一定要完成這個任務。在所有人互相的鼓勵及陪伴下，雖然腳趾瘀血，但我還是走完全程。未來不知道還有沒有機會再走一次，至少沒有讓自己留下遺憾。

敞開心投入 做過才知道

回到臨床，一樣地忙碌著，但心境不再全然是工作、工作、工作而已。除了更會站在病人的角度思考事情，也會更敞開心去參加醫院所舉辦的人文活動。在7月份醫院開辦的菩提新芽營，我擔任了工作人員——隊輔的角色，從認識學員、帶領學員、貼身叮嚀及陪伴，到引導學員發言，真的是另一程度的挑戰，要有清楚的頭腦、超強的記憶力、臉皮要夠厚、不怕陌生。這時候才體會到，人文營的爸爸媽媽真的很不簡單。

有人說，五天的人文營好像生活在一個與世隔絕的世界，沒有任何生活上的娛樂。但我想：用短短的五天看到最美的佛教慈濟人文，是值得的！人文營的最後，在上人的勉勵之下，由上人手中接過佛珠手串時，也自我期許，不要忘記慈濟開創時筆路藍縷的精神，所以我要更珍惜現在所擁有的，以愛與慈悲來照護病人。