



# 長智慧 多助人

## Enhance Knowledge, Aid Others

鄭佳如

大林慈濟醫院外科加護病房護理師

參加完人文營後，鄭佳如發現其實世界很可愛，期許自己的人生走得更穩健。



五年前從學校畢業後，因緣際會之下來到大林慈濟醫院工作，也如願地到自己想到的單位——加護病房。從踏入加護病房的第一天開始，幾乎每天都是忙碌且充實，一晃眼就在這裡度過了四年多。我算是醫院的中生代，這四年中，雖然人文營的活動每年都會舉辦，但大多因為單位班表無法配合而放棄，

直到今年終於能夠成行。

### 行前興奮又緊張

出發前一天不知道是為什麼，好像小朋友要去郊遊一樣，一直把行李反覆地檢查再檢查，行前準備的列舉單張及小叮嚀也一看再看，深怕漏了什麼，心情緊張又興奮。出發的當天，看到幾張熟悉的面孔，社服室明月師姊的加油與祝福，外加其他師姊們準備給學員們的愛心水果，讓我緊張的心情緩和一些。

從大林搭車抵達花蓮時天色已黑，舟車勞頓的精神疲憊，在進到花蓮靜思堂見到熟悉的林媽媽(林俊龍執行長夫人)與慈祥的志工們，一下子都煙消雲散了，心中便開始期待未來幾天的活動。

### 精舍之旅 充滿驚奇感動

其實在花蓮的前三天斷斷續續地下著綿綿細雨，但就在第四天的早晨，我們準備要徒步走向靜思精舍的時候，雨居然停了！老天爺真的很眷顧我們。在回精舍的路

上，辛苦引導路線的志工們騎著腳踏車、提著手電筒為我們指引並照亮正確的方向，還不時地提醒路上的坑洞及水窪，志工師兄師姊們一路上奮力熱情地為我們加油打氣，我們就這樣努力地走向精舍。一路上雖然辛苦，但卻是驚奇不斷，除了發現流星，更瞧見都市看不到的螢火蟲。就在已經不知道拐過幾個彎之後，終於到達了精舍，看到精舍師父及師兄師姊們歡欣地迎接我們。我擦一擦額頭上的



攝影 / 林中和

汗，帶著愉悅的心情走進了精舍。

在精舍裡，常住師父為我們講解手工蠟燭的由來。聽到師父們說明，當年慈濟辛苦地勸募一大筆建院基金，只為給醫療資源貧乏的東部民衆們一座完善的醫院，在精舍的他們都是靠做手工自給自足，從蠟燭到嬰兒鞋、襪等的製作等，絕對不去動用建院基金。聽著聽著，不禁讓我對師父們的不貪不取及大愛的精神感到佩服。

### 人文洗禮增智慧

這幾天的課程中，印象最為深刻的是樂生療養院的林葉師姊的經歷與分享。在她的身上看到痲瘋病對她的考驗及折磨，曾經是受助者

的她，現在已成為授助者。她用開闊的心去面對疾病，並原諒所有曾經厭惡、害怕她的人。其實以純真寬闊心胸去面對所有的事物，就會發現，原來這世界並沒有那麼地可怕而且無藥可救的！所謂「因緣果報」、「緣源相惜」，當心念轉了，因轉、果轉，緣就會轉。

經過這五天的人文洗禮，雖然有些許的疲累，卻讓我真實地知道並了解慈濟的精神與理念。從各個講師及師父們的講述中，得到的心得更是無價！有些心得是沒有辦法用言語或文字分享出來的，我期許自己能在人生的道路上走得更穩健，進而能多付出幫助需要幫忙的人。

帶著小時候郊遊的興奮心情參加人文營，五天的活動雖然有些累，但佳如心靈收穫豐碩。圖為德念師父手持麥克風為學員導覽精舍。