



# 不一樣的新人訓練

## A Different Freshmen Training

涂淑惠

大林慈濟醫院心臟內科加護病房護理師



涂淑惠覺得慈濟的人文營像是給她的新人訓練，先訓練「心」的感動力。

從學校畢業到加入慈濟這個大家庭兩、三個月時，對於在臨床上的工作及慈濟的一切都還沒有很熟悉，在主管的安排之下去參加人文營。

### 看見整體美 體會貼心人文

第一天集合的時候，就開始讓我見識到慈濟的精神！每個人的服裝整齊劃一，灰色上衣、白色長褲、繫上深藍色的腰帶，穿著白色的襪子及鞋子，女生的頭髮都整齊齊齊的用髮網盤了起來，若是稍有一點凌亂，旁

邊的懿德媽媽也會貼心地替你整理。而懿德媽媽則是身穿藍色旗袍，感覺氣質高雅端莊，待所有人集合後，在眾人的叮嚀與祝福之下一同前往火車站，開始這趟人文之旅。

雖然沒有認識的人一同前往，但並不會孤單或無聊，因為大家同在慈濟工作，也因火車上有帶活動，所以一下子氣氛就熱絡起來了。雖然我們幾乎坐滿一整個車廂，但是還是有少數其他的乘客在同一車廂，慈濟師兄師姊體貼地招呼、歡迎他們一起參與，也邀請共享中午的便當。從這個地方讓我看到慈濟的不分彼此。

到達花蓮慈院時天公不做美，下起來滂沱大雨，本來還擔心沒有攜帶雨具會淋濕，沒想到早就有師兄替我們撐傘及準備雨具，多麼貼心！

### 活動設計活潑 了解救災精神

待大家都集合後，就開始相見歡的活動了，參與人文營的是所有志業體的同仁，藉由活動使得我們要去尋找「另一半」，大家就開始找人的過程，氣氛十分愉快並帶著緊張感，當還沒找到自己另一半時，

就一直穿梭在會場裡拼命的張望，當終於找到自己的另一半時，彼此臉上的露出喜悅及興奮的表情。這一刻大家不論年紀、身分、地位，都是如此單純且快樂的微笑着、開心著。而參與人文營的這些天，也暫時不用擔心自身工作崗位上的事，只要專心認真讓自己投身其中就夠了。



接下來的幾天有許多師兄、師姊、師伯或師姑替我們上課，從他們的故事或授課中，可以得到許多的啟發，對生命的韌性及不放棄。也知道慈濟是如何一步一腳印，打破種族、宗教的藩籬，到現在慈濟人滿天下。當發生苦難時慈濟總是第一個到達最後一個離開；當在發送物質時，是鞠躬請災民領取，感謝他們給予服務他人的機會。讓我聯想到就像在臨床工作也一樣，對病人及家屬也要有這樣的態度，當在照顧病患時，也要感恩他們給我學習的機會，因為病人才是醫護人員的老師，他們用自己的身體在幫我們上課，用他們自己的疾病使得我們能更加成長。

### 考驗體力與韌性 耕耘臨床更用心

人文營的最後一天就是徒步走向精舍，路程總長約10公里，在行走的過程中其實會萌生放棄的念頭，因為路程遙遠身體也會疲累，但是周圍的人都會互相勸勵，而當終於抵達時，覺得一切都是值得的，只要堅持下去，就會成功。

雖然我算是新進人員，在繁忙的臨床工作過程中一定會有挫折，但只要堅持相信自己的信念，就算過程再艱辛，持續下去也總會有嘗到甜美果實的時刻，自己也能有所收穫。

期望未來在慈濟服務的日子，能抱持此次人文營擁有的豐足感動的「心」來幫助臨床上的病人及家屬，也能效法慈濟精神去照護需要照護的人。☺

人文營的洗禮讓涂淑惠（後排左三）覺得有勇氣承擔臨床將面臨的挫折與考驗。圖為小組成員與營隊指導師父旭師父（左五）杭師父（中）及陪伴志工合影，左三為王端正副總夫人蔡美蓮師姊，左四為林俊龍執行長夫人洪琇美師姊。