



甜蜜的 三角關係

Sweet Triangle Liaison – Doctors, Nurses, and Patients

■ 文 / 陳怡真 花蓮慈濟醫院中醫科住院醫師

在中醫門診，不同療法需配合不同照護方式，護理師要有足夠知識與能力，與醫師共同完成。

三千年前，中醫學重要經典著作《黃帝內經》裡有這麼一句話：「三分醫藥，七分調護」，可見中醫學除了善用醫藥之外，更重視護理工作！由此可知，醫學若沒有護理人員參與，就不能算是給予病人最完善的治療。

中國傳統醫學思想有其特殊性，強調「整體觀」、「天人合一」及「辨證施治」。另外《黃帝內經》中提出：「不治已病，治未病；不治已亂，治未亂」，說明了「治未病」的預防醫學觀念。而「治未病」觀念的臨床實踐，除了中醫師的預防保健用藥外，護理指導更是佔了舉足輕重的角色，例如：生活起居的調養，日常飲食的宜忌，服用中藥的護理，以及精神活動的穩定度等事項，皆有賴護理同仁們以中醫基礎理論為依據，提供病患維持健康、減輕痛苦的個別化照護措施，以達到最完善的全人醫療照護。

傳統中醫學，強調整體觀與個體差異性，因此治療方式的選擇非常多元，如同民間諺語：「頭痛醫腳，腳痛醫頭」所言，體現了中醫醫療法的靈活性與多變性。也由於中醫師臨床可用的治療法很多，對於各種治療方式，都有不同的護理療護方法。除了內服中藥的服藥護理外，另外還有針刺護理、灸法護理、電針療法護理、耳穴埋針護理、拔罐法護理、刮痧法護理、薰蒸療法護理、推拿法護理等等。每一項治療的方法，都須由醫師與護理同仁共同合作完成，才可發揮最大的療效。

更值得一提的是，中醫科的護理同仁們個個「身懷絕技」！在中醫科，除了診間護士外，治療室裡也須安排護理同仁來協助繁忙的工作。中醫科的治療室總是非常熱鬧，每張治療床的牆上，都有計時器與記錄板，記載治療時間、治療方法或施針數目。在大治療室裡，常同時有十幾位病人在

同時進行治療，有時病人的治療時間剛好一起完成，就可聽到治療室裡的計時器如同交響樂團般地演奏著，護理同仁們總靠著特殊的「聽聲辨位」能力，準確的聽出是哪一床床簾裡的計時器正在「滴滴滴」響！另一項常考驗護理同仁的，就是取針灸針了，人體正經加上任督二脈共有十四條經絡，其穴道稱「正穴」，共有365處。但實際上，還有其它許多不在傳統經絡上的「經外奇穴」，通通加總恐怕近1000個穴位了。在中醫師施針後，護理同仁要在如茫茫大海的穴位中，確定核對每支針都有取出，亦是件辛苦的工作。也由於這樣仔細的取針，常要花費些時間，護理同仁除了手忙個不停之外，也總利用這段時

間給病人衛教或鼓勵。有些中風後的病人，長期至中醫科進行針灸復健，護理同仁們都已記得他們的名字，常主動與他們聊天話家常，其實也是藉此機會，鼓勵他們多說話，替他們進行語言治療呢！

中醫治療方式是靈活而多元化的，造就了中醫師、護理同仁和病人之間有緊密結合的三角關係。看著中醫科護理同仁們開朗的笑容，並感受她們貼近每一位病患需求的用心，我總是深深的感動著！這樣的「三角關係」，應當是最甜蜜與最幸福的「黃金三角」。感謝您們，也因為有各位白衣大士的用心參與，才讓中醫的治療能真正從「身、心、靈」全方位地發揮最大療效！ ☺



繁忙的中醫治療室，幸有身懷絕技的護理師協助，才能讓病人的病情日見好轉。右為陳怡真醫師。