

生命交織的緣

My Fate with a Young Patient Girl

■ 文 / 陳香君 慈濟技術學院大林分部學生 (嘉義基督教醫院洗腎室護理長)



在慈濟技術學院大林分部進修的陳香君護理長在學業與專業上都非常精進。圖 / 陳香君提供

在腹膜透析室第一次見到小宜只覺驚訝！畢竟在洗腎室裡很少出現這般年輕清麗的面孔，就在教導腹膜透析的過程中，她娓娓道出成長的故事：「其實有蛋白尿及血尿已經好多年了！可是以前因為家裡沒錢！爸爸在大陸工作不順利，媽媽是家庭主婦沒有工作經驗，我只好四處打工賺錢，十幾歲就在日本料理店打工，有一次在漁市場，大家都不做，我就一個人搬整箱的

貨物，結果就昏倒了，被送去醫院才發現……根本沒想到會這麼嚴重！」在超齡的成熟思緒中，小宜坦然地述說著早年的艱辛，沒有一句怨言，在她瘦弱的身軀下，擁有的是努力不懈，堅強的靈魂。

臨終信任的交託

知為什麼，我們總是有談不完的話與心靈相通的默契，她說：「如果我們不是在生病的時候相遇，一定會是心靈相契的好朋友！」

透析後常年的血尿問題一直沒解決，在醫生建議下去看泌尿外科，發現是膀胱癌末期，逢此巨變，小宜並不怨天由人，反而選擇勇敢的面對一切，即使在生命即將殞落的那段時光，小宜心裡擔心的卻不是自己，她說：「媽媽個性柔弱，到時候一定會很慌張！」「不能讓媽媽擔心！」因此，在往生前她自己找禮儀公司，簽妥生前契約，並語重心長的交代我：「香君姐！我

走了之後，請你要常常去看看我媽媽，跟她說說話，陪她一起來看看我。」乖巧細膩的孝心令人心疼不已。

而她對我的信任也讓我深深珍惜這段難得的情誼，「我不想讓別人拔我的管子，我只相信你，我走了以後，請你幫我拔管好嗎？」當她提出這個要求時，我毫不猶豫的答應，即使在拔管的當時我的心裡充滿著濃烈的不捨與哀傷，一個這麼年輕、懂事的生命怎麼可以就此消逝！當她媽媽崩潰的抱著我痛哭不已時，我也哀慟不已，她對我的信任與交心，深深烙印在我的心裡，並深刻體會到護理人員關懷的天職與責任。

尊重生命的選擇權 珍惜當下所有

看著小宜臨終前為自己、母親與家人細心安排一切，讓我瞭解到，即使人生走到了盡頭，還是可以擁有妥善安排自己身體處置與生活的權利。護理人員應尊重臨終個案對生命的選擇權，陪他走完這一段人生路。

總是在失去時才懂得珍惜，小宜用她的生命故事提醒了我，珍惜身邊所有的一切，好的、不好的。我們都太忙於工作，忙於追求生命的高峰，往往忘了身邊的人、事、物才是最美，最值得珍惜的。在平凡中看出生命的真意，珍惜生命，活在當下。



在洗腎室服務的陳香君寫下了與年輕女孩小宜交心的經歷，也提醒她自己珍惜身邊所有的一切。
圖 / 陳香君提供