



# 護理傳美善

## Kindness and Beauty of Nursing

◆ 撰文 / 林俊龍

我們慈濟醫療志業希望讓所有參與投入的同仁、志工，不僅都能夠得到身心靈的慰藉，就好像回到家一樣，更能夠應用感恩的心，每天快快樂樂地學習成長，達到闔家幸福、輕安自在。

印順導師告訴我們：「淨心第一，利他為上。」「諸佛皆出人間，終不在天上成佛也。」所以醫院不只是從事專業服務的地方，更是修心養性的好道場，日日夜夜「看見別人苦，方知自己福。」

還記得在2004年底斯里蘭卡發生海嘯時，一幕幕影像傳來，好好的房舍頓時變成斷垣殘壁。其中有一幀照片，令我印象深刻：四周景物全非，僅有倚靠單薄柱子的佛龕竟然完好如初。我原先以為這就是佛法無邊的展現，但證嚴上人提醒，真正的佛法不應只顧自己而不庇護周遭。上人告訴我們：「力行佛教，做就對了！」

在醫院，是每天上演搶救病患、搶救生命的實錄現場，時時刻刻分秒必爭。但是，在從事醫療行為的同時，我們是否有傳遞關懷、傳遞愛？而慈濟護理的人文，含藏在慈濟醫療人文之中，又有何不同？

最近最令我印象深刻的，就是照顧一對玫瑰姊妹的護理團隊。這一對來自菲律賓的臀部相連連體嬰，我們暱稱為「玫瑰姊妹」。進行分割手術時，有兩隊麻醉團隊以及整形外科、小兒外科、外科團隊齊心合力，終於成功分割為兩個獨立的個體。從今年三月抵達台灣一直到八月初出院，期間還包括外科加護病房、小兒科醫護團隊，照顧的醫護累加超過三十多人。

在為兩姊妹舉辦的出院感恩慶生會上，最感人的是主要負責照顧她們倆的兩位護理師，亦步亦趨，可說如同玫瑰姊妹的乾媽一般。因為超過一百多個住院的日子，當她們的媽媽忙不過來時，都是小兒科病房的護理師在照顧，這兩位「乾媽」更是全心全意，下班換了便服之後，也還要親親小姊妹，看看媽媽有沒有需要幫忙，忙完了，才甘願回去休息。所以當小姊妹要出院時，她們非常地不捨，又擔心母親、志工需要協助，還特

地請假陪伴，一路相送到國際機場；就在小姊妹出境的前一刻，二位乾媽淚流不止，但她們說，上人曾叮嚀，要把這份對玫瑰姊妹的護理之愛，傳續在其他的小病患身上，而她們答應上人，一定會做到！

在連體嬰故事的背後，串連的是慈濟慈善醫療的接力。回到菲律賓之後，玫瑰姊妹受到該國盛大的歡迎。於2003年同樣由我們所分割、現已八歲的慈愛(Lea)、慈恩(Rachel)兩姊妹也來迎接，這是多麼溫馨的畫面！慈愛、慈恩當年是胸腹相連的連體嬰。相隔七年的二對連體嬰，在菲律賓被視為是民間迷信的惡兆。但慈濟志工發現後，用愛接力，聯繫菲律賓人醫會與台灣慈濟醫療志業評估診斷；菲律賓師姊們從當地一直到台灣、到住院，幾個月來全程陪同，協助語言翻譯與飲食風俗習慣等問題，讓慈濟的護理同仁很幸福，都有志工當後援，能給予擔憂的媽媽和小嬰兒們無隔閡的照顧。

金剛經裡面有說：「諸微塵，如來說非微塵，是名微塵。如來說世界，非世界，是名世界。」而所謂「醫療，即非醫療，是名醫療」；「護理，即非護理，是名護理」。除了專業本分，慈濟醫護還能投入非其專業的慈善救災活動。八八水災時，醫護團隊跟著志工在泥濘中遞送醫藥包，遇到淹水泥石阻隔無法通過，就請小山貓載我們跨越。救災的第一要務，就是災民的溫飽，醫師、護理師、行政同仁都一起幫忙分裝便當，做完之後還要想辦法接力送到樓上去。這樣的工作，可說是「非醫療」、「非護理」，但卻如同醫療般可以拔苦予樂，如護理般聞聲救苦。

在慈濟醫療體系內會有許多活動的機會，以大林慈院為例，不管是義診、環保、甚至種菜、手語表演，醫師、護理師、醫檢師、藥師以及營養師們都非常投入。我曾帶著大家參與《藥師經十二大願》、《無量義經》音樂手語劇的公演。所謂「台上一分鐘、台下十年功。」我們都是趁著工作之餘、之後的空檔，抓緊時間苦練，就是這樣一次又一次地反覆練習。《無量義經》裡面說道：「一法能生無量義，無量義者一法生。」

醫院裡的志工們無時無刻都在發揮慈濟的精神；當附近的學校發生食物中毒案件，在學生父母尚未趕到前，都是志工在照顧與安慰他們。而醫師與護理師除了提供專業上的服務之外，能夠參與，就是我們最大的福報。不論面對多大的災難，我們發揮巧思，在大廳將大愛農場的農作物義賣，或是送粽送愛心；同時也會捧著愛心箱，希望能夠募款募心。如果病人的家需要打掃，我們就會前往協助處理。這些雖然都不是醫護專業領域，卻是很重要的一環，付出之後得到的回饋是無價的。

慈濟的醫療人文即是「人品典範，文史留芳」；慈濟的護理人文同樣也是如此！傳揚護理美善，要以行動來實踐，更要用心靈去體會。☺