

# 辛苦也幸福

## 淺談器官捐贈法規與 移植照護分享

Tiresome, but Blissful –  
about Organ Donation Regulations and  
Transplant Care Experiences in Taiwan

■ 文 | 劉怡婷 臺北慈濟醫院一般外科病房護理長



記得美國 2006 年三月舉辦的奧斯卡電影頒獎典禮，榮獲終身成就獎的導演羅伯特·奧特曼 (Robert Altman) 致詞時，除了感謝家人外，最後提及他得這個獎，最要感謝在十、十一年前將心臟捐贈給他的三十多歲女性，他甚至說這個獎頒的太早了，他應該還能再活個五十年。雖然奧特曼在同年十一月還是因癌合併症而身故，享年八十一歲。

器官是生命的禮物，只能出於愛心的捐贈，絕不能買賣，而器官移植可挽救心臟、肺臟、肝臟、腎臟、胰臟等器官末期病患的生命；我發覺到，對於器官受贈者，捐贈者在他們心中有著與家人們相同的重要地位。

### 顧及器官捐贈倫理 自主行善不傷害

為了讓器官捐贈倫理近乎人情與社會接受度，臺灣的法規已盡可能地顧及各方面。傳統對死亡的判定基準一直沿用呼吸、心跳停止和瞳孔反射消失這三個條件，臨床上為保存器官功能，改以「腦死」來判定死亡，需依「人體器官移植條例」之規定由具判定資格之醫師二人，共同執行判定和病人之原診治醫師適度參與，且判定死亡的醫師不得參與摘取、移植手術。

還有，捐贈器官者必須簽署同意書，無法行使同意權者，則由法定代理人行使同意權。例如，依我國人體

單位開始照護腎臟移植術後病人後，劉怡婷護理長（左）有深刻的感受，且認為這真是辛苦且幸福的工作。攝影 / 徐瑛琪



器官移植條例中第六條之規定，醫師自屍體摘取器官需合於下列規定之一為限：一、死者生前以書面或遺囑同意者，二、死者最近親屬以書面同意者，三、死者生前為捐贈之意思表示，經醫師二人以上之書面證明者，但死者身分不明或其最近親屬不同意者，不適用之。上述只是其中一例，從相關的法律規定，證明臺灣的人體器官移植條例亦已兼顧倫理原則中之自主原則、行善原則、及不傷害原則。

### 受贈者身心起伏 團隊協力盡職責

兩年前單位開始照護腎臟移植的病患，至今服務約 10 位左右的個案。病患於手術前常跟我們說：「終於讓我等到器官了，很感謝捐贈器官的菩薩，讓我能接受移植，感覺生命再度有了光彩。」是的，腎病末期病患幾乎每 2~3 天就要到醫院報到一次，花費許多費用、時間及心力洗腎，造成病患生活品質上的困擾，以及擔心死亡來襲的陰影。等待器官移植，對於他們是難以說出口的「期待又怕受傷害」的渺茫願望；一方面是器官來源的缺乏，另一方面是對於手術及術後的未知……

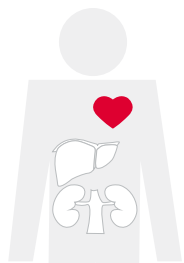
針對器官移植受贈者於接受治療過程中，病人於身體上特別關注在四個層面，即身體結構、身體功能、身體感覺，以及第四層面：身體能從事的社會行為，如社交、工作等

的社會功能。這四個層面是互相影響的，難以劃分清楚，當身體功能、身體感覺、身體結構同時改變時，病人的焦點會集中在身體功能或身體感覺上。當身體感覺與身體功能改善，便會把焦點轉移到外觀或其它方面。研究學者稱移植病患於心理接受一新器官的適應過程稱為「一體化」(incorporation)，病患可能會有一些關於器官捐贈者的死亡想像及恐懼、或一些特質的投射，尤其當病患得知器官捐贈者的性別、年齡、種族、死因時會更加嚴重。

在我們的臨床經驗，其實受贈者在手術前如何公平的取得器官，不管是屍體或活體捐贈，或是如何接受新器官的到來，以及在手術後可能發生的併發症等等，都會造成心理及身體莫大的壓力。

一位病人就曾跟我們說：「天啊！三更半夜接到醫院通知要住院，可以接受腎臟移植了，雖然一剎那很高興，但心情上似乎還沒調適好，壓力很大。」也曾出現難以避免的情況，一位病患因術後感染而反覆入院，他說：「原本以為手術後不用洗腎可以少來醫院，沒想到反而常常來醫院報到住院。」

當然，絕大多數病患移植手術是成功的，但病患移植的過程很辛苦，從等待器官到來的開始，到終於有機會接受移植，病患需經歷手術後那段



身上充滿各類管子的辛苦期，慢慢的由加護病房，然後病房，最後順利出院。也許，現在想起來感覺好像是輕鬆的，但是這中間其實是好多人的努力，除了病患本身承受極大的身心壓力外，醫療團隊的壓力也不小，除了必須隨時監測病患的生理變化以外，病患的心理變化以及返家後的自我照護，也是醫療團隊的責任之一。當然家人的陪伴與支持，也是很重要的。

### 照護助重生 辛苦也幸福

器官移植技術已日益進步，手術安全性及成效均已提高，醫護人員除提供病患身體上照顧外，亦需花更多心

思在照護病人的情緒反應上，對器官移植受贈者而言，病患可能會經歷手術合併症、排斥作用的發生、及接受新器官的歷程，皆造成病患負面的心理及情緒反應，此時護理人員在照護上應提供移植相關衛教、擔任評估及處理移植手術後之合併症的角色、及安撫病患手術後情緒反應的處理等，進而協助提升病人生活品質。

移植術後照護的過程也許辛苦，但是看著病患一天一天的康復，恢復了腎臟功能，最後帶著感謝的笑容離開了醫院，我知道這樣的辛苦是值得的。護理是辛苦的，卻也是最幸福的，不是嗎？



在進行十數小時的器官移植手術之後，移植病人的術後照顧非常重要。右為腎臟移植團隊的開刀房護士賴怡君。

