



男丁專師

The Male Nurse Practitioner – Chiah-Chu Chen,
Nurse Practitioner of Hematology & Oncology,
Taipei Tzu Chi Hospital

■ 文 | 張淑惠 臺北慈濟醫院血液腫瘤科病房護理長



初次見到他的感覺，外表瘦弱、口罩不離身，心想他一定是一位嚴肅、不苟言笑的男護理人員，但熟稔後，發現他善良、熱心、心思細膩、充滿活力、擁有旺盛的企圖心與一顆愛人的心，卸下口罩的他，臉上總是戴著一抹令人溫暖的微笑，他就是——臺北慈院 10A 病房血液腫瘤科專科護理師鄭介炬。

走不一樣的路

介炬從小生長在純樸的苗栗小鎮：苑裡，國中畢業後考完試了，也不知道接下來人生的路怎麼選擇，該選什麼科系才對？爸爸看這個兒子一臉懵懂無知，就拋給他很簡單的問題：「你將來的工作想要什麼樣子？是曬太陽還是吹冷氣？」「是要走跟大家一樣的路？還是要不一樣？」十五、六歲的年紀，介炬當然說：「要舒服的吹冷氣，要跟大家不一樣。」就這樣進入了仁德醫專護理科，因為醫院一定吹冷氣，而且全部都是女生，男生非常少，真的「非常不一樣」。

護校畢業後，介炬打算當軍醫，考上了軍官學校的指職軍官一職，沒想到到了成功嶺不久，就因為體格太瘦不符規定而被「退貨」。介炬就選了離家近的李綜合醫院到內科病房服務，待了一年半的時間，是一段美好難忘的回憶。這段時間最有趣的，是總戴著口罩、身形又纖細的他常常被家屬從後面叫「小姐、小姐」，他只好回頭說明自己是男的；次數太多，多到他自己也覺得好笑。他可是全院一百五十多位護士中唯一的男性。

鄭介炬

臺北慈院血液腫瘤科專科護理師

工作一年多，有一天介炬突然發作氣胸，被緊急插管急救。介炬還自我解嘲，「自發性氣胸好發在比較高的男性身上，我又不高！」三個月後又再次發作，原本準備要入伍當兵的，這下又被免除兵役了。北上接受手術的前後時間，介炬得知臺北慈濟醫院要啓業，準備招募護士，決定要走出苑裡小鎮，到大臺北闖一闖。

來到還沒成立的臺北慈院報到，要像以前一樣進內科病房，主管說內科系裡有血液腫瘤科可以選，鄭介炬想起阿公的事，就決定試一試。介炬說：「在我念護校二年級的時候，阿公突然生病，醫生說是胰臟癌，一兩個月的時間，他人就走了。」讓青少年時期的介炬對於癌症留下許多不解的困惑疑團，而之前在苗栗服務比較少接觸癌症病人，有這樣的機會，剛好可以深入了解。

嚴苛的訓練 意外的規劃

到花蓮慈院受訓，原本兩個月的時間拉長為半年，他也因此受到完善的職前訓練，也奠定癌症照護知識與技能基礎。介炬說：「每個學姊都輪流帶過我，很感謝大家。」而其中的專科護理師呂選茵，一路提醒他，也是他後續當專師的指導者之一，介炬說：「選茵姊很好，很支持我，但是她很嚴格。」

回想起臺北慈院啓業之初，護理人力非常吃緊，大家都忙翻，介炬扛起



來到臺北慈院工作是鄭介炬的第二份工作，轉任血液腫瘤科吳鴻誠主任（右）的專科護理師後，護理生涯才確定繼續。

小組長的任務，負責帶剛從學校畢業的學妹，資淺的帶完全沒經驗的，實在極盡辛酸與艱苦。

「如果上大夜班忙到早上九點多，學妹下班了，還要繼續補東補西，忙到十一點才能走。」人力少、平均年資淺、加上病人非常多、對慈濟期待高……啓業初期，介炬每天每天超時工作，一連串考驗接踵而來，「其實那時候，我的年資也很菜……」，因臨床資歷與經驗不足，讓他幾乎招架不住，想臨陣脫逃。

此時，血腫科吳鴻誠主任須要專科護理師，讓他的人生有了大轉彎，在護理界留了下來；從護理師變專師，對介炬來說是一段意外的生涯規劃。



向病人學習

在轉任專師照護的第一位白血病患者，是最令鄭介炬印象深刻，也敦促自己要在癌症照護領域繼續精進。因為這個急性骨髓性白血病病人年紀很輕，才 16 歲，是家中獨子，他的父親也是因為同樣的病過世，而且他們家境是清寒的，男孩與母親相依為命，後來因病導致視力模糊。兩年多的時間，介炬陪伴男孩接受化學藥物治療和與面對大大小小合併症的過程。這個男孩很孝順，寧可忍受副作用也儘量不讓母親擔心，雖然不舒服還是會很有活力的在護理站與護理人員們打招呼、相互打氣；介炬從男孩的身上，感受到一個年輕生命面對疾病摧殘所展現不屈饒的毅力與勇氣；男孩最大的心願是希望眼睛能夠看得

見，他也說想看看介炬哥哥長什麼模樣。男孩的心願，介炬知道要完成是遙不可及，但自己的心願是希望男孩的視力不要越來越模糊。

工作中學生死

在癌症病房工作，面對生命的更迭起伏與價值時，他總有不同感受；一路走來，他不改初衷，無怨無悔地投注。照護過程中，最快樂的是看到照顧的病人疾病控制良好。有些病人會特地回來病房謝謝醫護人員，還會分享照顧過程中的心情點滴；看到病人對生命充滿熱情，他真的很開心。此外，對介炬來說，接受化療的病人在出現治療副作用時，能因他的指導與陪伴安然度過危機，順利完成療程，平安出院，是他護理工作的喜悅與成就之一。

照顧血腫科病人，等於在臨床研修生死學；鄭介炬與病房護理同仁們互相砥礪，也從病人身上學到最多。



癌症現在已經可說是一點都不罕見了，不過聞癌色變還是大家的直接反應。介炬在臨床上觀察到，得知罹患癌症，每個病人都害怕面對，總是將癌症和死亡連結在一起，生活開始混亂，出現情緒不穩、忿怒、恐懼……等等比癌症更可怕的反應。介炬會去幫助病人積極面對，或許這過程，病人免不了辛苦、疼痛，或副作用，但是當癌細胞被妥善的控制，生命便可延續。

萬一癌細胞蔓延擴散，不舒服的合併症便接踵而來。介炬認為他能做的，在耐心地協助滿足病患緩解身體病痛的需求外，就是用心傾聽病人的話，讓他的心安定。

如果，真的已到醫療無效的時候，介炬也學著去接受，然後，與病房護理同仁協助病人完成臨終前的願望，同時使家屬在面臨死亡所帶來的心靈上的衝擊也可獲得舒緩。

傳承護理精神

在臺北慈院服務六年多了，鄭介炬的超級親和力與認真的工作態度也贏得同儕肯定，當選年度優良員工與護理人員。在 10A 病房，介炬的存在，有時還是會有讓病人或家屬當紅娘月老的衝動，想把看來斯文的他介紹給女兒、孫女、鄰居女孩，「啊，我結婚了。」介炬的回答換來一聲聲的「可惜」「晚了一步」，護病的關係



鄭介炬認為自己很幸運能走入癌症照護的行列，期許能真正幫助到病人與家屬。

也變得熱鬧起來。(也或許是介炬總帶著口罩，沒有以真面目示人。)

雖然從事護理工作七、八年，還有很長遠的路，介炬從不識愁滋味到現在對生命有更深一層的體認。他認為自己何其有幸，能參與癌症照護行列，希望在這條服務助人的道路上，能成為病人與家屬真正的協助者。他感激多年來父母給予充沛的生命力，而同是護理師的妻子彼此之相互扶持是人生歷程中最大的支柱。

當上專科護理師到現在，介炬越來越有自信，專業能力也漸受到肯定，除了對病患的直接照護，在病患與醫師間亦扮演溝通協調的重要角色，如今，他多了個學長的身份，持續護理專業良能的傳承。☺